

沖縄発！人生をもっと楽しく
人生100年時代の
起業・副業応援マガジン



ココカラエラブ
COCOCOLORELOVE

2025年冬発刊媒体資料



人とチームの自分力最大化カンパニー

KURA-MOTIVATION

～人生100年時代 コロナ禍を経て 再び 人とのリアルなコミュニケーション起業時代へ～

2025年4月3日、私たちは『ココカラエラブ』を創刊します。

▼『えら部』の想いを受け継ぎ、新たな挑戦へ

2020年、多くの女性起業家に愛された『えら部』はその幕を閉じました。
しかし、あれから5年。人々は再び「リアルなつながり」の価値に目を向け始めています。
その想いを受け継ぎ、沖縄から全国へと魅力を届ける挑戦をスタートします。

▼リアルなつながりを大切に

直接会うことで生まれる共感、手に取ることで伝わる温もり。
フリーペーパーという形を通じて、人と人をつなぐ新たな架け橋を築きます。

▼紙面とデジタルの融合で広がる価値

『ココカラエラブ』は誌面だけに留まりません。
WEB、オンラインイベント、対面交流、動画コンテンツ、SNSなど、多彩なメディアミックスを活用し、
読者と広告主をつなぐ“リアルな場”を創出します。

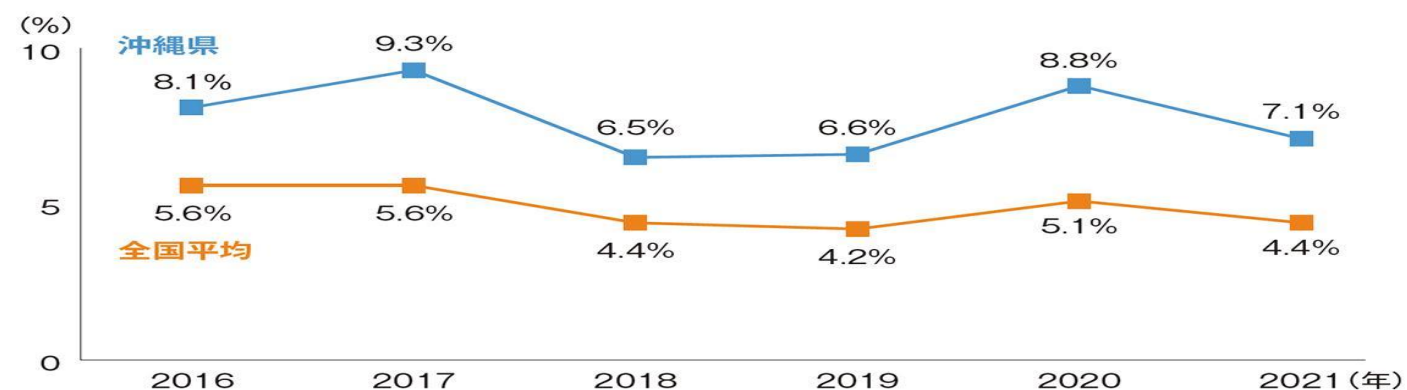
▼女性性を大切にすべての人に新しい未来を

読者には、新しい挑戦や未来への第一歩を後押しする情報を。
広告主には、共感を生む出会いの場を。
『ココカラエラブ』は、女性性を大切にすべての人々に新しい未来を届けるサポーターです。



ココカラエラブの原点
ERABU

2021年の沖縄県の開業率は7.1%で、**全国1位**。開業率の全国平均と比較すると一貫して高い傾向にある。
一方で廃業率も高く、全国6位(2021年度)でした。
沖縄県の起業意欲は高く、スタートアップと親和性の高い土壌があるものの、中小企業の起業がほとんどのため、**スタートアップへの挑戦が選択肢となるような情報の提供と支援が必要**とされている。



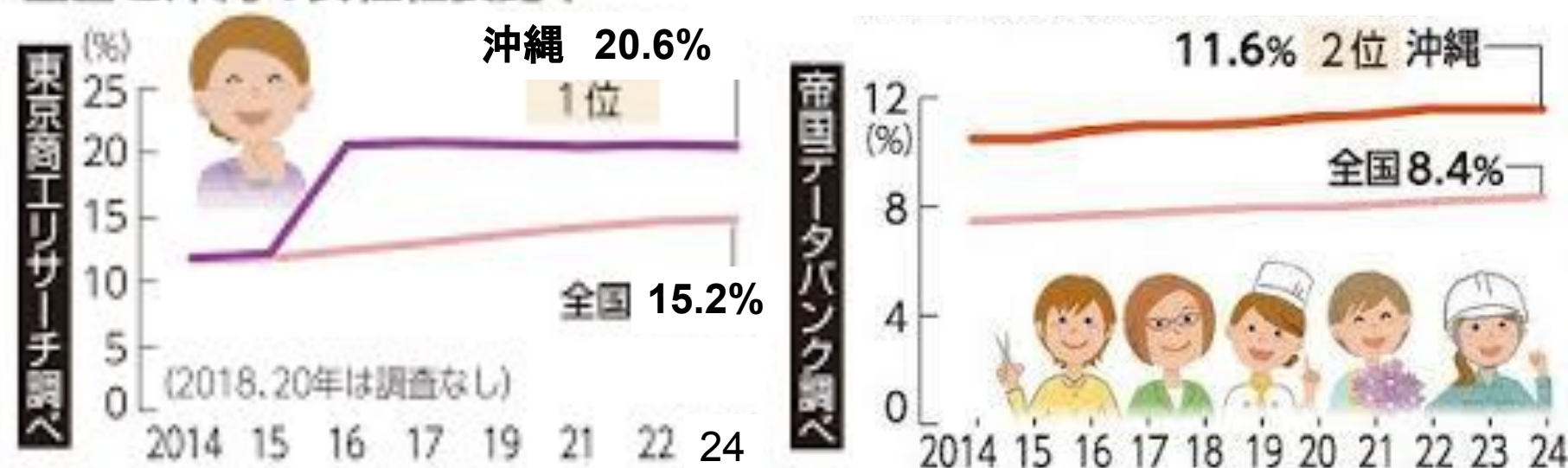
出典: 沖縄県、沖縄ITイノベーション戦略センターコンソーシアム事務局

第2-2-56図 都道府県別開業率(2021年度)

	開業率	廃業率		開業率	廃業率		開業率	廃業率
北海道	3.9%	3.0%	石川	3.6%	3.1%	岡山	4.1%	2.9%
青森	2.5%	3.3%	福井	3.0%	3.3%	広島	3.7%	2.8%
岩手	2.7%	2.9%	山梨	4.0%	2.4%	山口	3.5%	3.6%
宮城	3.7%	3.2%	長野	3.4%	2.9%	徳島	3.1%	3.4%
秋田	2.4%	3.0%	岐阜	4.0%	3.1%	香川	3.5%	2.8%
山形	2.8%	3.0%	静岡	3.8%	3.2%	愛媛	3.8%	3.1%
福島	3.5%	4.4%	愛知	5.0%	4.1%	高知	3.1%	3.1%
茨城	4.5%	2.7%	三重	4.7%	3.1%	福岡	5.4%	3.4%
栃木	4.0%	2.9%	滋賀	4.1%	3.3%	佐賀	3.8%	3.1%
群馬	4.0%	3.1%	京都	4.4%	3.0%	長崎	3.6%	3.6%
埼玉	5.2%	2.9%	大阪	4.8%	2.9%	熊本	4.4%	2.8%
千葉	5.0%	2.8%	兵庫	4.4%	2.8%	大分	3.7%	4.1%
東京	5.0%	3.1%	奈良	4.1%	3.0%	宮崎	3.9%	3.2%
神奈川	4.9%	2.9%	和歌山	3.4%	2.8%	鹿児島	3.9%	3.2%
新潟	2.6%	2.8%	鳥取	3.1%	2.9%	沖縄	7.1%	3.5%
富山	3.1%	2.7%	島根	2.7%	3.2%	全国計	4.4%	3.1%

資料: 厚生労働省「雇用保険事業年報」のデータを基に中小企業庁が算出
(注) 1.開業率は、当該年度に雇用関係が新規に成立した事業所数/前年度末の適用事業所数である。
2.廃業率は、当該年度に雇用関係が消滅した事業所数/前年度末の適用事業所数である。
3.適用事業所とは、雇用保険に係る労働保険の保険関係が成立している事業所である(雇用保険法第5条)。

全国と沖縄の女性社長比率



2024年1月時点で、沖縄県内の女性社長の割合は20.62%で、7年連続で全国トップ。

これは、47都道府県で唯一2割を超える割合。(東京商工リサーチ調べ)

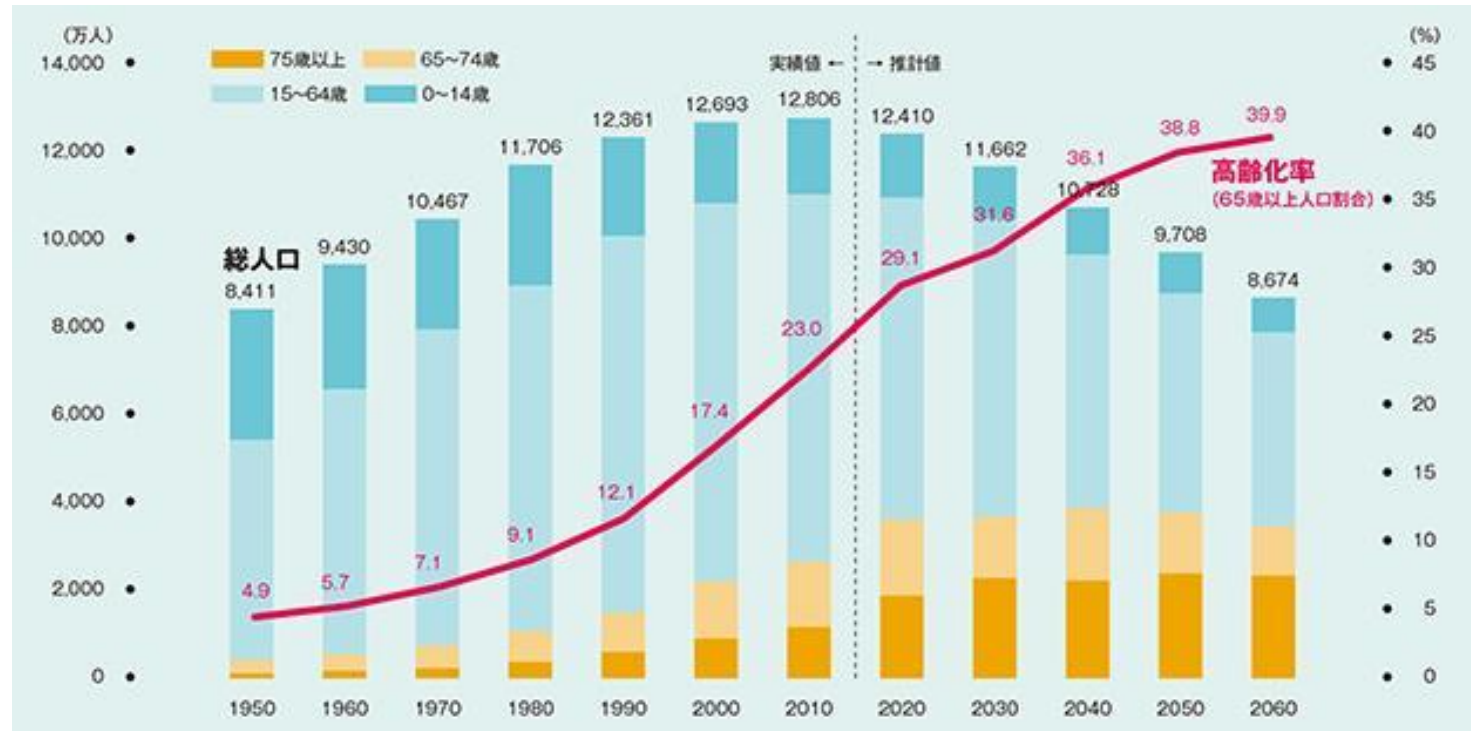
一方、帝国データバンクの調査では、2024年10月時点で沖縄県内の

女性社長の割合は11.6%でした。これは全国2位で、前年と変わらない順位。

『ココカラエラブ』は全国トップの起業率と女性起業家割合を誇る沖縄で、起業家や副業層に特化した情報を発信。

広告主にとって成長市場への効果的なアプローチを実現します。

高齢化推移表



出典: 内閣府「高齢社会白書」

<https://www.projectdesign.jp/201512/aged-society/002561.php>

今後の高齢者市場



出典: ニッセイ基礎研究所試算

●年代別・単身世帯の金融資産保有額

(単位: 万円)

	金融資産を保有していない世帯を含む		金融資産を保有している世帯	
	平均値	中央値	平均値	中央値
全体	941	100	1,492	500
20歳代	121	9	219	103
30歳代	594	100	912	300
40歳代	559	47	964	500
50歳代	1,391	80	2,288	555
60歳代	1,468	210	2,240	1,100
70歳代	1,529	500	2,104	1,100

出典: 『家計の金融行動に関する世論調査2023年』(金融広報中央委員会)

高齢化が生む新たなビジネスチャンス

1. 高齢化がもたらす市場の拡大

●高齢化率の上昇

- 2025年: 団塊世代が後期高齢者に
- 2060年: 2.5人に1人が65歳以上、4人に1人が75歳以上

●高齢者の消費総額

- 現在100兆円規模、毎年約1兆円増加
- 2030年には市場全体の5割を占める見通し

2. 高齢者が生む新たな価値

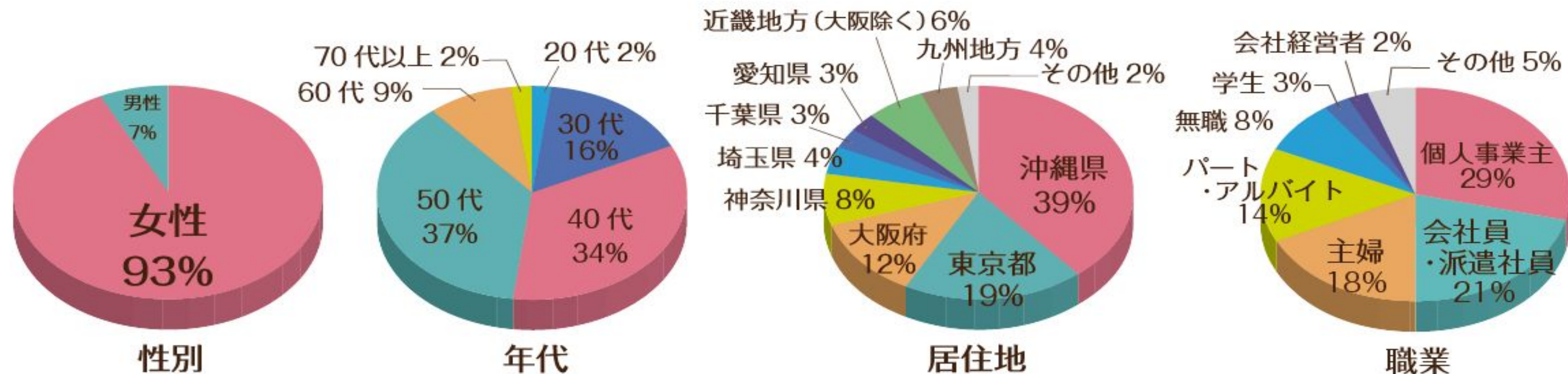
●新ビジネスの誕生

高齢者のニーズや社会課題に応えるサービスが続々登場

●起業する高齢者の増加

- 金融資産を活用し、自己実現や社会貢献を目指す
- 起業による収益が消費活動を活性化

『えら部』2020年発行分アンケート結果



※数値は表紙モデルリレー参加者と定期購読会員のアンケート633名の回答より算出しています。

アンケート結果から考える『ココカラエラブ』のメインターゲット

1. メインターゲット

30代～50代の女性

- ・ 副業や起業に関心を持つ働く層
- ・ 会社員や個人事業主が中心

2. 求められる発信

地域密着型 情報と
都市部への発信との両立

3. 注目すべきターゲット

アクティブシニア層(60代以降)

購買力が高く、成長市場
副業やキャリア支援への関心が高い

『ココカラエラブ』は、すべての「**女性性を大切にする人**」が、自己理解と成長を通じて、起業や副業という新たな挑戦を応援するフリーペーパーを主軸にした成長と豊かさのプラットフォームです。

女性性とは？

COCO

自分の核を見つめ
つながりを築く力

COLOR

多様性を受け入れ
自分らしい色を
表現する力

E

成長し
周囲を
エンパワーする力

LOVE

愛を中心に
調和を生み出す力

これらの4つの力を通じて、私たちは「女性性」を、ただ性別に限定されるものではなく、**すべての人が持つ可能性**として定義しています。

そして、「ここから選ぶ」「心(COCO)から選ぶ」という一人ひとりが自分の人生を主体的に選び取り、自分らしく輝きながら新たなステージに挑戦していくことを応援していくプラットフォームの役割を果たします。目的を果たすため下記5つの手段を使います。

フリーペーパー

直接的な情報提供を通じて、
読者と広告主の架け橋と
なります。

イベント

参加者同士の交流を促進し、
ビジネスマッチングと学びの
場を提供します。

学び

セミナーやワークショップを
通じて、知識とスキルの向上を
図ります。

交流会

ネットワーキングの機会を
提供し、共に成長する
コミュニティを形成します。

**デジタル
(SNS WEB)**

デジタルプラットフォームを
活用し、広範囲にわたる
情報発信と意見交換を行います。



ココカラエラブ
COCOCOLORELOVE

1. 「ここから選ぶ」

このメッセージは、読者一人ひとりの個性や選択を尊重し、

それぞれが自分自身の道を見つける手助けをすることを目指しています。

人生100年時代においては、多様な選択肢を持つことが重要です。

「ココカラエラブ」は、皆様が自分らしく起業や副業に挑戦できるよう、多様な情報やリソースを提供します。

2. 色彩の意味

ロゴに使用されている色彩にはそれぞれ特別な意味があります。

ロビンズ・エッグ・ブルー: 喜びと希望をもたらす色

ラベンダー: 深い癒しと創造力を象徴

ミントグリーン: 新しいアイデアと幸運を呼び寄せる色

マゼンダ: 情熱を引き出し、意欲を高める色

黄色: 幸せと活力を与えるエネルギー

これらの色は、長い人生を充実させるためのポジティブなエネルギーを読者に提供し、夢を実現する力を引き出すことを意図しています。

3. 矢印の意味

ロゴの矢印は「右肩上がり」を表し、成功と豊かさを意味しています。

この矢印は、起業や副業を通じて得られる成功がもたらす笑顔を象徴しており、私たちの目指すところは、読者が豊かさを実感し、笑顔で未来を切り拓いていくことです。人生100年という長い時間を見据えた時、こうした成功はより重要な意味を持つでしょう。

『ココカラエラブ』のロゴは、多様な選択肢と個性を尊重し、成功と豊かさを象徴する矢印と、人生を彩る希望と情熱の色彩で未来を切り拓く力を表現しています。

『ココカラエラブ』の読者は、女性性を大切にしながら、自己理解と成長を通じて豊かな人生を追求する人々です。
「自分の核を見つめ、つながりを築く力(COCO)」
「多様性を受け入れ、自分らしい色を表現する力(COLOR)」
「成長し、周囲をエンパワーする力(E)」
「愛を中心に調和を生み出す力(LOVE)」といった価値観に深く共感し、それを日々の生活や働き方に反映させたいと考えている人々。特に、起業や副業を目指す、または成功させたいと考える40代～60代の女性。

読者の特徴

30代～60代の女性が中心：これまでの経験を活かしながら、新しい挑戦(起業・副業)を通じて自己実現を目指す層が多い

- **沖縄の自然や文化への共感**：癒しやエネルギーを感じ、それをライフスタイルやビジネスに活かしたい
- **起業・副業への意欲**：自分らしい働き方を実現し、経済的にも精神的にも自立したい
- **「自分らしさ」や「調和」を重視**：多様性を尊重しながら、ビジネスでも自分の価値観を表現したい
- **成長意欲が高い**：自己成長を通じて周囲にポジティブな影響を与える存在になりたい





沖縄を起点に、47都道府県全てで女性性の力を大切にする起業家コミュニティを築き上げます。
私たちは、起業家を支援する方々との連携を深め、オンラインとリアルを融合させた
トータルサポートの輪を広げていきます。



サイズ	A4版(210mm×297mm) コート紙・オールカラー 24頁
発行サイクル	年2回(6月号 12月号)※2026年は、名古屋版発行予定
媒体価格	無料(フリーペーパー)
発行部数	初版3,000部
発行エリア	沖縄県 愛知県
発行元	株式会社クラ・モチベーション
流通方法	沖縄を含む全国の協賛店舗や企業、ココカラエラブアンバサダーに送付。 沖縄で起業したい人たち、沖縄でのビジネス展開を考える人たちへの直接配布。



裏表紙

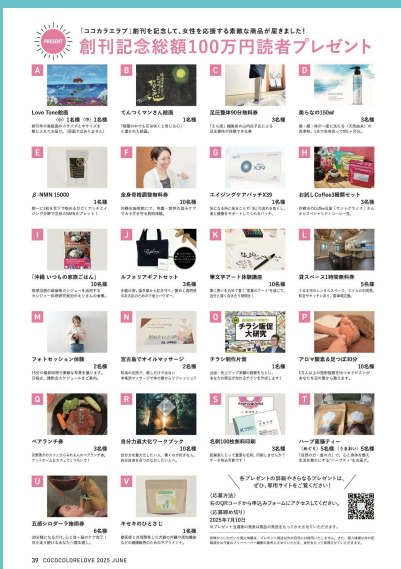
※純広告

48P



編集部
便り

記事
企画



レンタルスペース
情報、
イベント情報



アンバサダー
対談



インフォ
メーション



記事
企画



※純広告

表
紙



表紙 1P	表2 広告 1P	目次 1P	特集 7/20,21の ココフェス 4P	アンバサダー 特集 2P	アンバサダー 対談①沖縄の貧困 について 1P	料理関連 広告 1P	特集 平井ナナエさん 2P	オンライン スクール 特集 3P
オンライン スクール特 集 2P	アンバサダー 対談②何歳に なっても輝く私 1P	見た目 ジャンル 2P	特集 相馬純平さん 2P	ピラティス 広告 1P	アンバサダー 対談③ 身体と心の健康 1P	情報 ブランディング 1P	コワーキング・レ ンタル スペース 1P	広告 1P
広告 1P	特集 さんご葬 2P	広告 代理店 ・MLM 1P	広告 一社)移動通信 端末診断士 1P	広告 起業副業 応援コーナー 3P	広告 占い・鑑定 2P	イベント 情報 1P	情報 ココカラ エラブ祭、 会員募集 1P	巻末 編集部 だより 1P
表3 広告 1P	表4 広告 1P							

沖縄での起業・副業応援コーナー 掲載枠と料金

<掲載できる内容>

起業家支援を行うすべての士業・団体・コワーキングスペース・ホテルなどが掲載できます。沖縄で起業したい人の支援や沖縄から県外で活躍の場所を拡げたい人の支援など

多岐にわたり掲載できます。

<掲載方法について>

基本はメールや電話、Zoomでの取材となります。ライターが取材に伺う場合は取材費として、掲載料金に別途一律10,000円(税別)を頂戴いたします。※県外の場合は渡航費別

サイズ	期間	1回(6ヶ月)掲載	2回(12か月)掲載※2 1回単価
1/6フォーマット	85mm×82mm	38,500円	33,000円
1/4フォーマット	85mm×128mm	55,000円	44,000円
1/2フォーマット	180mm×128mm	88,000円	77,000円
1Pフォーマット	180mm×265mm	165,000円	132,000円
1Pフリー広告 ※1	210mm×297mm	165,000円	132,000円

※1 広告制作費(デザイン料)・撮影費は別途お見積りとなります。

※2 2回(年間契約)単価は連続掲載厳守。前払いで2回分お支払いいただきます。毎号、掲載内容の変更は可能となります。

※料金は税込み価格表示です。

※掲載料金は、発行前にお振込みいただきます。

※金額にはホームページ掲載費用も含まれます。



起業して3年目の 強み別 経営者診断

女性には女性らしく成幸する王道がある！
年収1,000万円起業女子の次なるテーマは法人化。
自分らしく成幸するために楽しくお金と向き合えます。

頭の中でアイデアはあふれている。どんどん色々な事業を起こしたい。どの順番に事業を展開していけばいいの？を女性経営者でもあり、税理士の講師があなたの経営者としての強みを分析し、それにあわせて、数字の整理整頓を行います。

＜プログラム内容＞

- 【診断】起業して3年目の強み別経営者診断
- 内容／才能分析し経営への向き合い方アドバイス
- 料金／(1時間)3,000円
- 【講座】キャッシュフロー経営講座
- 内容／お金のコントロールの極意を学ぶ
- 料金／(3時間)30,000円
- 【数字の整理整頓】経営計画作成とサポート
- 内容／強みに合わせた経営計画作成
- 料金／(6か月)300,000円

主催 株式会社MIRAMUI
税理士 及川 始乃(おいかわたの)

5つのタイプ別経営アドバイス

webサイト





スキマ時間で！ ゼロから始める在宅ワーク

未経験でも大丈夫。スキマ時間を使って在宅ワークのスキルを身につけませんか？今の月収に3万円プラスして家族との大切な時間を過ごしたいあなたへ。

パソコン初心者でもできる！

▶在宅ワークって何があるの？5選

無料記事はLINEから！

主催 LINE構築・Web制作 安良城奈美

公式LINE



初心者さん向けです！



話そう、届けよう。 声の魅力をカタチに。

「話そう、届けよう。」
あなたの声の魅力をプロの技術でカタチに。
世界に一つのPodcast制作をお手伝いします。
「聴かせ」技術、25年以上の実績。
ラジオディレクターが、声輝くPodcast制作をプロデュース。

主催 クリックボイス沖縄ポッドキャスト

webサイト





ショート動画で魅せる！ あなたの想い

お手持ちの写真や動画素材を魅力的なショート動画に！
お店の紹介、SNSへアップする動画など、目的に合わせて製作します。企画・編集はお任せください！

▶今ならXのフォロー＆ツイートに「いいね」でショート動画作成のコツをプレゼント！
QRコードよりXへGO！

主催 動画クリエイター 松下 素弘

X





AIの力で解放、 もう悩まない起業ライフ！

★忙しい毎日の中でもっと成果を出したい
★SNSが伸びない、AIの使い方がわからない
★業務の効率化でもっと自分の時間が欲しい
AIがビジネスの将来性を広げます。

▶【今だけ】LINE登録でビジネス特化GPTsを無料GET！ SNSも競合分析もこれ一本！

主催 モザイククリエイツ 平山 俊秀

公式LINE



X: @yuzujirou0712



起業 副業 応援

起業・副業の悩みは
まるっとプロに聞く



事務代行で本業集中！ 売上も整う毎日へ

建設業や税理士事務所での事務職経験から、数字の見える化や情報整理が得意。事務作業を代行し、起業家の皆様が本業に集中できる環境をサポートします。SNS運用なども対応可能。

▶事務代行のご相談はLINE公式アカウントからお気軽にどうぞ！

主催 start jimu salon 安座間なおこ

公式LINE





楽しく売れる！ 魔法のポイント教えます！

数字×感性で「売れる仕組み」を
今すぐ徹底発見！価値に見合う
単価設定&集客目標を無料相談！

「毎月の売上がなかなか上がらない。」「月に何万円、何人集めたら理想の収入が叶うのか...」そんなことを考えたことがなかった！というあなたへ。今持っているものを生かして楽しく売れるポイントを見つけます。東北・秋田県の建築業界で原価管理から利益改善を実現してきた実績を持つほか、美容室などいろいろな業種で売上V字回復を実現した事例多数。数字に苦手意識があっても大丈夫。女性に喜ばれるやわらかい伝え方が好評で、「楽しく売れるポイント発見コンシェルジュ」として、ブランドづくりから価格戦略まで、数字×感性の両軸で、あなたに寄り添いながら導きます。

まずは「今のままのあなたで楽しく売れる、魔法のポイントと一緒に見つませんか？
無料相談受付中！

主催 ごさげんビジネスの案内人
しのぶ

Instagram



「自由で楽しい」をご提案します！



思い出話に弱い店長、 今日も涙をこらえて査定中

「そのうち使うかも」で時が経ち、
気づけば棚の守り神になっていた
モノを買取り、あなたの活動を後押し！

もう使わない指輪、似合わなかった香水、買って満足した美容家電...でもちょっと待って。それ、起業や副業の資金になるかもしれません。当店で、ブランド品や化粧品、貴金属はもちろん、美顔器まで大歓迎。しかも、買取1件ごとに子ども支援団体への寄付も。あなただけでなく、子どもたちの未来ももっと明るくなる仕組みです。

片付けのついでに、お金もスペースも、未来への余白も。手放すことで、意外にいろいろ手に入るかもしれません。モノを手放せば、家が片づく。家が片づけば、頭もスッキリ。すると、やりたいことに向かう余力ができる。そんな「ちょっといい循環」を、あなたにも。

▶ホームページお問合せフォームから、ぜひお気軽にご相談ください！

主催 有限会社シャイニング
キングラム ダイレックス
豊見城店 店長 照喜名 守

webサイト



お客様の思い出話に涙腺が...

沖縄の起業家紹介コーナー 掲載枠と料金

<掲載できる内容>

沖縄で起業した人3年以内の方々を紹介するコーナーです。

起業した業種は基本的に問いませんができるだけ同業種は1～2社掲載で考えております。

先着順です、

<掲載方法について>

基本はメールや電話、Zoomでの取材となります。ライターが取材に伺う場合は取材費として、掲載料金に別途一律10,000円(税別)を頂戴いたします。※県外の場合は渡航費別

サイズ	期間	1回(6ヶ月)掲載	2回(12か月)掲載※2 1回単価
1/6フォーマット	85mm×82mm	38,500円	33,000円
1/4フォーマット	85mm×128mm	55,000円	44,000円
1/2フォーマット	180mm×128mm	88,000円	77,000円
1Pフォーマット	180mm×265mm	165,000円	132,000円
1Pフリー広告 ※1	210mm×297mm	165,000円	132,000円

※1 広告制作費(デザイン料)・撮影費は別途お見積りとなります。

※2 2回(年間契約)単価は連続掲載厳守。前払いで2回分お支払いいただきます。毎号、掲載内容の変更は可能となります。

※料金は税込み価格表示です。

※掲載料金は、発行前にお振込みいただきます。

※金額にはホームページ掲載費用も含まれます。



起業する人向けのリアルスクール情報

「好き」を仕事にしたい人のリアルスクール情報コーナーです。自分の好きを探し、それを職業にしようとしている人たちのためのスクール情報を掲載します。

お客様自身で作っていただく広告になります。下記の入稿フォームから必要情報(テキスト・写真・リンク先など)を入力して送信ください。

※実際に掲載される記事はご確認頂きますが、大幅な修正につきましては別途、作業料金を請求させていただきますのでご注意ください。

※7つのカテゴリーからお選びください。

【美容】【WEB・動画】【SNS】【癒し】【趣味】【自己啓発】【ビジネス】

サイズ	期間	1回(6ヶ月)掲載	2回(12か月)掲載※2 1回単価
1/6フォーマット	85mm×82mm	38,500円	33,000円
1/4フォーマット	85mm×128mm	55,000円	44,000円
1/2フォーマット	180mm×128mm	88,000円	77,000円
1Pフォーマット	180mm×265mm	165,000円	132,000円
1Pフリー広告 ※1	210mm×297mm	165,000円	132,000円


※1 広告制作費(デザイン料)・撮影費は別途お見積りとなります。

※2 2回(年間契約)単価は連続掲載厳守。前払いで2回分お支払いいただきます。毎号、掲載内容の変更は可能となります。

※料金は税込み価格表示です。

※掲載料金は、発行前にお振込みいただきます。

※金額にはホームページ掲載費用も含まれます。




人生設計のプロと描く、理想の未来！


「人生100年時代の資産形成」
 安心して豊かに暮らすための資産形成と一緒に
 考えませんか？アクティブシニアの未来を全力で
 応援します！

ソニー生命保険㈱那覇ライフプランナーセンター第1支店
 〒900-0006那覇市おもろまち1-1-12
 那覇新都心
 ライフプランナー
 大城 卓実
 SL2803-3550-7992

ソニー生命保険㈱那覇ライフプランナーセンター第1支店
 〒900-0006那覇市おもろまち1-1-12
 那覇新都心
 ライフプランナー
 大城 卓実
 SL2803-3550-7992



SCAN HERE

 マタニティオイルケア講習

起業副業目指す人を応援する求人情報

<掲載できる内容>

起業や副業OKな会社の求人情報ページです。

<掲載方法について>

お客様自身で作っていただく広告になります。下記の入稿フォームから必要情報(テキスト・写真・リンク先など)を入力して送信ください。

※実際に掲載される記事はご確認頂きますが、大幅な修正につきましては別途、作業料金を請求させていただきますのでご注意ください。

※7つのカテゴリーからお選びください。

サイズ	期間	1回(6ヶ月)掲載	2回(12か月)掲載※2 1回単価
1/6フォーマット	85mm×82mm	38,500円	33,000円
1/4フォーマット	85mm×128mm	55,000円	44,000円
1/2フォーマット	180mm×128mm	88,000円	77,000円
1Pフォーマット	180mm×265mm	165,000円	132,000円
1Pフリー広告 ※1	210mm×297mm	165,000円	132,000円

※1 広告制作費(デザイン料)・撮影費は別途お見積りとなります。

※2 2回(年間契約)単価は連続掲載厳守。前払いで2回分お支払いいただきます。毎号、掲載内容の変更は可能となります。

※料金は税込み価格表示です。

※掲載料金は、発行前にお振込みいただきます。

※金額にはホームページ掲載費用も含まれます。



これから活躍する
起業家女性を
応援します!!

『沖縄を良くしたいチーム』募集中

海が見渡せる至福の場アクシユルームが**無料**!

セカンドビジネスとして活用できるビジネスが豊富!

仲間と楽しく学びながらスキルUP!

新ジャンルでビジネスのチャンスを!



《アクシユルーム》 浦添市仲間 1-24-26

お申込み方法



お申込みは公式LINEから
公式LINEに友達追加後にフルネームと
ふりがなをトークから送信してください。
一般社団法人 アクシユいま〜る沖縄



<掲載できる内容>

企業・団体・個人の商品やサービス、店舗や施設の宣伝に貴社で制作された広告をそのまま掲載いただけます。編集部で企画から取材および撮影、広告デザインまで承りますのでご相談ください。

<掲載方法について>

貴社でご用意頂いた広告データを編集部メールで送付ください。弊社で広告を制作する場合は、見積もりを致しますのでお気軽にお申し付けください。

表4	210mm×297mm	220,000円
表2・表2対向	210mm×297mm	172,000円
表3・表3対向	210mm×297mm	165,000円

<div>表1</div> <div>(表紙)</div>	<div>表4</div> <div>(裏表紙)</div>
<div>表3</div> <div>(表4の裏)</div>	<div>表2</div> <div>(表1の裏)</div>

- ※1 広告制作費(デザイン料)・撮影費は別途お見積りとなります。
- ※2 2回(年間契約)単価は連続掲載厳守。毎号、掲載内容の変更は可能となります。
- ※料金は税抜価格表示です。ご請求時に消費税を申し受けます。
- ※掲載料金は、発行前にお振込みいただきます。
- ※ホームページ掲載費用も含まます

Ryukyushaman

琉球シャーマン

沖縄で【魂の道を開き、生きづらさをなくす】個人セッション講座を開講している「魂の調律師ひろみ」です。

人は誰も心の奥に《陰（いん）》の感情を抱えています。

自分が受けた怒、不安、寂し、「透視リーディング」独自のシャーマンREIKIを駆使して昇華することで《陰陽の統合（いんようのとうごう）》が起こりカルマの浄化を致します。

自分らしい輝きを放つあなたへ

- スピリチュアルな視点から自分自身を深く理解したい方
- 感情の波に振り回されず、穏やかに過ごしたい方
- 自分の力で悩みを解決し、より自由に生きたい方

セッションメニュー

- 個人セッション
 - 人間関係のお悩み
 - 霊体浄化(霊/除霊)
 - 友人の口寄せ
 - 土地の浄化
- 透視リーディング講座
 - 感情を解放し自分らしく生きる力を身につけ、セッションを提供できるセラピストになれる講座

透視リーディング卒業生 それぞれのスピリチュアルを楽しく伝えています

透視リーディング♥REIKI

透視リーディング♥エネルギー調整

透視リーディング♥マヤ暦

透視リーディング♥オカルトカードリーディング

貴方のスキルが役に立つ最強の武器

まずは無料体験会

手に職増やして収益化したい？

スマホ診断士

スマホ修理士

スマホコーディネート士

たった1日の研修でバッテリー交換とスマホコーディネート身につけると30分程度の施工時間で10000円オーバーの収益！教材研修費込み77,000円のみで3つの資格がとれます。

※自宅が理由

市場性 大きい！
日本でのiPhone修理費単価4000円。そのうちの半額がバッテリー劣化修理に突入

必要性 急ばれる！
内蔵によるiPhone修理の上昇で出来るだけ早く新しいiPhoneがもたなくなっている

収益性 高い！
バッテリー交換では作業時間10分程度で修理費7000円以上の収益が見込めます！

対象者
個人・店舗経営者・法人
一般社団法人移動通信端末診断士協会 申込み↓
098-861-7018
沖縄県那覇市若狭 2-18-14、2F

毎週木曜日 13:00~14:30
予約制、個別依頼要相談

県内唯一！美容に特化！マシンピラティススタジオ！

コラーゲン浴びながら引き締めのボディへ！

Lucina

コラーゲンスタジオ併設

グループレッスン

パーソナルレッスン

ボディケア

グループレッスン体験 ¥3,300

パーソナルレッスン体験 ¥11,000

ボディケア体験 ¥1,650

Special

初回体験の方限定

グループ体験 ¥1,100円

パーソナル体験 ¥4,400円

ピラティススタジオ

ルキナ那覇新都心

098-987-6449

〒900-0011

那覇市上之郷1丁目20-9富士堂オアシスビル103

無料駐車場有(4台)

OPEN 平日 18:00-22:00 (月曜定休)

土日祝 18:00-18:00

18

Copyright (C) KURA-MOTIVATION All Rights Reserved since 2009



人とチームの自分力最大化カンパニー

KURA-MOTIVATION

企業紹介特集記事広告

<掲載できる内容>

特集記事としてご紹介させていただくページです。商品サービスの宣伝だけでなく、人柄やサービスの概要もお届けしていくプランです。

<掲載方法について>

インタビュー取材込みの料金になります。

1P	210mm×297mm
見開き2P	210mm×297mm×2
見開き3P	210mm×297mm×3

表紙付きプラン1P	210mm×297mm
見開き2P	210mm×297mm×2
見開き3P	210mm×297mm×3

※ 掲載料・広告制作費(デザイン料)・撮影費・インタビュー費別途料金が発生します。詳細は、面談時にお伝えいたします。

※ 表紙付き媒体資料プランの場合印刷費は別途必要になります。

※ 料金は税込価格表示です。 ※掲載料金は、発行前にお振込みいただきます。

※ ホームページ掲載費用も含まれます



年間発行スケジュール

ココカラエラブは、年に2回沖縄で発刊する季刊紙となります。

	発行号	発行予定日	校了(校正の終了)	広告申込締切(広告枠決定)
2025年	4月号(沖縄)	2025年4月29日(火祝)	2025年4月21日(月)	2025年3月28日(金)
	12月号(沖縄)	2025年12月18日(木)	2025年12月5日(金)	2025年11月14日(金)

※発行予定日や校了・申込締切日は変更になる場合もございますが、その場合は予めご報告致します。

起業家の夢をサポートするオールインコミュニティ

学び

場所

イベント

広告

得意と好きをシゴトに「ワタシらしい働き方」を望む方のための学びのコミュニティ。
ココカラエラブの掲載とココカラエラブ祭の参加、そしてコワーキングスペースの利用も
無料です。会員になるとご自身にあった学びのコミュニティに参加できます。

自分サイズで自分らしく家族と幸せになる起業・副業を目指す方や、
小さくても質のよいオリジナリティー溢れるサービスを提供する方が会員です。
会員様には、起業やビジネスの継続に必要な情報や仲間、活動の場、
お客様との出会いを提供。人と社会と繋がり自分らしい働き方・生き方をみつける場所となっています。



入会金 13,200円

資料代 26,400円

1年間の会費 330,000円(税込)～

※分割払いも承ります。(24回払いまで)

とりあえず何かを始めたい人のためのキッカケになる場所

得意と好きをシゴトに「ワタシらしい働き方」を望むけれど、何から始めたいかわからない人向けのカルチャースクール。

自分サイズで自分らしく家族と幸せになる起業・福業を目指す方や、小さくても質のよいオリジナリティー溢れるサービスを提供する方が気軽にはじめられる場所を目指します。

カフェひらみれもんの美味しくて体に優しいランチ付き。この場所で自分の可能性を探すことができます



広告主（スクール・企業）と読者をつなぐ出会いの場

ココカラエラブ祭とは、「ココカラエラブ編集部」が企画し、その読者が実行委員として主催していきます。県内外の教室・スクールが一堂に集まり、全て無料で体験できるという年に一度の起業・副業を応援するイベントです。事前予約プレゼントや豪華プレゼントが当たるスタンプラリーも用意し、来場者が気軽にお得に楽しめるよう、工夫を凝らしていきます。



2026年1月18日(日) 沖縄

出店料 3万円(税別)～
※椅子、机、コンセント
使用料含む
※広告主優先になります。



ココカラエラブ お問い合わせはこちら

住所

沖縄事務所: 〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜3-1-10

株式会社クラ・モチベーション ココカラエラブ事務局宛

電話: 098-943-0006 (沖縄事務所)

お問い合わせ時間: 午前10時より午後6時

メールアドレス: info@kurajun.co.jp

ホームページ: <https://www.kurajun.co.jp/>

TO BE HAPPY!
全てはみんなのハッピーのために



株式会社クラ・モチベーション 会社概要



人とチームの自分力最大化カンパニー

KURA-MOTIVATION

代表 倉持淳子プロフィール

「ぐるなびで連続60カ月目標達成！伝説の営業ウーマン」

明治大学卒業後、数社を経験し、2001年より飲食関係の情報サイト、株式会社ぐるなびに入社。歩合制の営業職になる。

腰掛のつもり、不満や満たされない充足感、やる気なしといった状態で会社ではお荷物的存在だったのが、あるクライアントとの出会いから、営業に関する考え方、会社に関する考え方の変化し、思考行動が変わったことにより、入社2年目に社内初の年間MVPを取得。翌年には、営業のチームリーダーとなる。その年以降、4年連続、年間チーム達成記録を樹立。

入社5年目にして、約80名のグループマネージャーに就任。社内初のグループ年間達成記録を樹立。計60か月連続達成記録を持つ。

退社直前年度にはそれまで万年50%の達成率であった東日本地域の統括マネージャーに今までの業績を買われて抜擢。

3カ月目にして、会社初の地方ブロック月次達成を果たし、100年に一度の不況と言われ広告予算が削減されている中、昨対で167%の売上UPを果たした。2009年9月11日、自分力最大化カンパニー株式会社クラ・モチベーション設立。現在、東京、名古屋、沖縄を拠点にし、自分力をあげるための各種セミナー・コミュニティを主催。

セミナー・講演・コンサルティングを通じて、人とチームの自分力最大化に貢献しています。



- 1971年 2月15日生まれ
- 1994年 明治大学文学部文学科演劇学専攻卒業
- 1995年 大手事務機器総合商社へ営業事務として派遣勤務。営業の仕事の面白さに目覚める。
- 1998年 伊藤忠テクノサイエンス株式会社(CTC)に正社員営業として入社。
- 2001年 株式会社ぐるなびに入社。
- 2003年 会社初MVPを受賞。その後、東京の一チームリーダーから、東京統括リーダーへ。
- 2008年 東日本統括リーダーへ就任。
今まで50%未満の達成率だったブロックを達成に導き、前年対比167%UPを果たす。
- 2009年 9月11日、自分力育成カンパニー株式会社クラ・モチベーション設立。
- 2010年 9月現在、熱海市アドバイザー就任。
- 2012年 セミナー・コンサルティング・地域活性と活動の幅を広げる。
- 2016年 経営者のための営業売上UP倶楽部、クラジュンの目標達成倶楽部スタート。
- 2022年 沖縄宜野湾市にザ・プレイス沖縄宜野湾スタート



代表 講演・セミナー実績

クラ・モチベーション創業時から過去11年間で延べ人数30000人以上の方々の前でセミナー、研修を行っています。

ご依頼先は、多業種。講演・セミナー内容も「営業」「女性のキャリア支援」「リーダー向け」と多岐にわたります。

保険・金融系

- 日本生命相互会社 ■住友生命保険相互会社 ■日本興亜労働組合 ■共栄火災海上保険株式会社
- あいおいニッセイ同和損害保険株式会社労働組合 ■富国生命保険相互会社 ■SMBC日興証券株式会社
- アメリカンファミリー生命保険会社 ■株式会社 北陸銀行

出版・サービス・商社系

- 株式会社 朝日新聞社 ■株式会社ぐるなび ■株式会社マイナビ ■株式会社ダイヤモンド社
- 株式会社インテリジェンス ■株式会社山陽百貨店 ■株式会社賃金管理研究所 ■JFE商事株式会社

メーカー・通信・物流系

- 富士ゼロックス株式会社 ■株式会社エヌ・ティ・ティ・ドコモ ■株式会社ホームロジスティクス ■東邦ガス株式会社

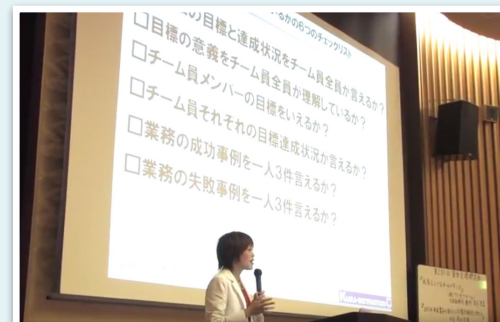
美容系

- 株式会社メークエンドウ ■クオレ株式会社 ■株式会社ポーラ

商工会議所

- 東京商工会議所（目黒 大田 杉並 港 文京 江戸川 荒川 中野 豊島 各支部）
- 鹿児島商工会議所 ■加茂商工会議所

その他多数



アンケート結果

（目標達成力強化セミナー 東京商工会議所港支部）

Q1. 本日のセミナーの感想をお聞かせください。

	回答者数	構成比
①大変参考になった	40	80.0%
②まあまあ参考になった	9	18.0%
③普通	1	2.0%
④あまり参考にならなかった		0.0%
⑤全く参考にならなかった		0.0%
合 計	50	100.0%

Q2. 講師について感想をお聞かせ下さい。

	回答者数	構成比
①わかりやすい	48	96.0%
②普通	2	4.0%
③ややわかりにくい		0.0%
④わかりにくい		0.0%
⑤その他		0.0%
合 計	50	100.0%

Q3(Q1についてその理由をお聞かせ下さい)

- とても判り易かったです。
- 目標の具体的な企て方、達成方法、モチベーションアップ。
- 元気が出る。
- 内容が分りやすく、聞き易くあつと言う間の時間でした。色々を持ち帰ることができました。
- 具体的でしたので、すぐに実践できると思いました。
- 目標設定の定め方、失敗の考え方。

地域の自分力最大化プロモーション実績

2012年1月 熱海移住促進プロジェクト 「熱海時間」webサイト&パンフレット プロデュース

熱海市役所様よりご依頼
熱海の魅力を、実際の移住者 倉持淳子の視点から抽出し、
「今日から始まるONとOFF」をキャッチフレーズとしました。

観光ガイドには載っていない熱海の魅力を移住者の
インタビューを中心に掲載しています。

<http://www.city.atami.shizuoka.jp/atamijikan/>



2012年3月 伊豆観光推進協議会 様より

伊豆観光PRサイトを ぐるなび内に作るお仕事を受託しました。
クラ・モチベーションとしても伊豆全体を取材し伊豆の魅力を訴求しました。



2012年9月 熱海観光協会様のfacebookページ構築サポート

熱海4姉妹が、熱海観光の魅力を語るという
コンセプトで熱海市観光協会様のfacebookページ 構築

