

沖縄発！人生をもっと楽しく  
人生100年時代の  
起業・副業応援マガジン



ココカラエラブ  
COCOCOLORELOVE

2025年冬発刊媒体資料



人とチームの自分力最大化カンパニー

**KURA-MOTIVATION**

# はじめに ココカラエラブ創刊の道

～人生100年時代 コロナ禍を経て 再び 人とのリアルなコミュニケーション起業時代へ～

2025年4月3日、私たちは『ココカラエラブ』を創刊します。

## ▼『えら部』の想いを受け継ぎ、新たな挑戦へ

2020年、多くの女性起業家に愛された『えら部』はその幕を閉じました。  
しかし、あれから5年。人々は再び「リアルなつながり」の価値に目を向け始めています。  
その想いを受け継ぎ、沖縄から全国へと魅力を届ける挑戦をスタートします。



## ▼リアルなつながりを大切に

直接会うことで生まれる共感、手に取ることで伝わる温もり。  
フリーぺーパーという形を通じて、人と人をつなぐ新たな架け橋を築きます。

## ▼紙面とデジタルの融合で広がる価値

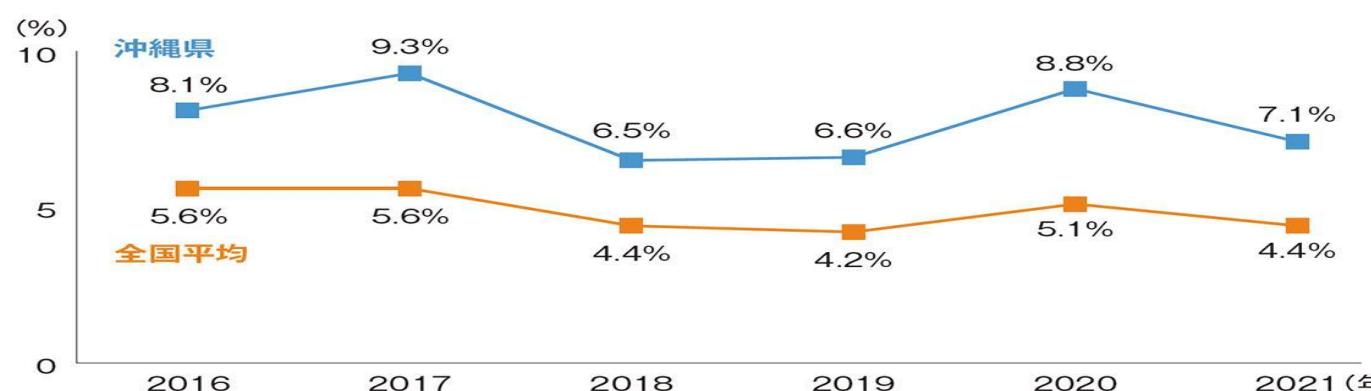
『ココカラエラブ』は誌面だけに留まりません。  
WEB、オンラインイベント、対面交流、動画コンテンツ、SNSなど、多彩なメディアミックスを活用し、  
読者と広告主をつなぐ“リアルな場”を創出します。

## ▼女性性を大切にするすべての人に新しい未来を

読者には、新しい挑戦や未来への第一歩を後押しする情報を。  
広告主には、共感を生む出会いの場を。  
『ココカラエラブ』は、女性性を大切にするすべての人々に新しい未来を届けるサポーターです。

# 市場背景トレンド 沖縄の起業の現状

2021年の沖縄県の開業率は7.1%で、全国1位。開業率の全国平均と比較すると一貫して高い傾向にある。一方で廃業率も高く、全国6位(2021年度)でした。沖縄県の起業意欲は高く、スタートアップと親和性の高い土壤があるものの、中小企業の起業がほとんどのため、スタートアップへの挑戦が選択肢となるような情報の提供と支援が必要とされている。



出典：沖縄県、沖縄ITイノベーション戦略センター・コンソーシアム事務局

第2-2-56図 都道府県別開業率（2021年度）

	開業率	廃業率
北海道	3.9%	3.0%
青森	2.5%	3.3%
岩手	2.7%	2.9%
宮城	3.7%	3.2%
秋田	2.4%	3.0%
山形	2.8%	3.0%
福島	3.5%	4.4%
茨城	4.5%	2.7%
栃木	4.0%	2.9%
群馬	4.0%	3.1%
埼玉	5.2%	2.9%
千葉	5.0%	2.8%
東京	5.0%	3.1%
神奈川	4.9%	2.9%
新潟	2.6%	2.8%
富山	3.1%	2.7%

	開業率	廃業率
石川	3.6%	3.1%
福井	3.0%	3.3%
山梨	4.0%	2.4%
長野	3.4%	2.9%
岐阜	4.0%	3.1%
静岡	3.8%	3.2%
愛知	5.0%	4.1%
三重	4.7%	3.1%
滋賀	4.1%	3.3%
京都	4.4%	3.0%
大阪	4.8%	2.9%
兵庫	4.4%	2.8%
奈良	4.1%	3.0%
和歌山	3.4%	2.8%
鳥取	3.1%	2.9%
島根	2.7%	3.2%

資料：厚生労働省「雇用保険事業年報」のデータを基に中小企業庁が算出  
 (注) 1.開業率は、当該年度に雇用関係が新規に成立した事業所数／前年度末の適用事業所数である。  
 2.廃業率は、当該年度に雇用関係が消滅した事業所数／前年度末の適用事業所数である。  
 3.適用事業所とは、雇用保険に係る労働保険の保険関係が成立している事業所である（雇用保険法第5条）。

## 全国と沖縄の女性社長比率



2024年1月時点で、沖縄県内の女性社長の割合は20.62%で、7年連続で全国トップ。これは、47都道府県で唯一2割を超える割合。（東京商工リサーチ調べ）一方、帝国データバンクの調査では、2024年10月時点で沖縄県内の女性社長の割合は11.6%でした。これは全国2位で、前年と変わらずの順位。

『ココカラエラブ』は全国トップの起業率と女性起業家割合を誇る沖縄で、起業家や副業層に特化した情報を発信。

広告主にとって成長市場への効果的なアプローチを実現します。

## 高齢化推移表



出典: 内閣府「高齢社会白書」

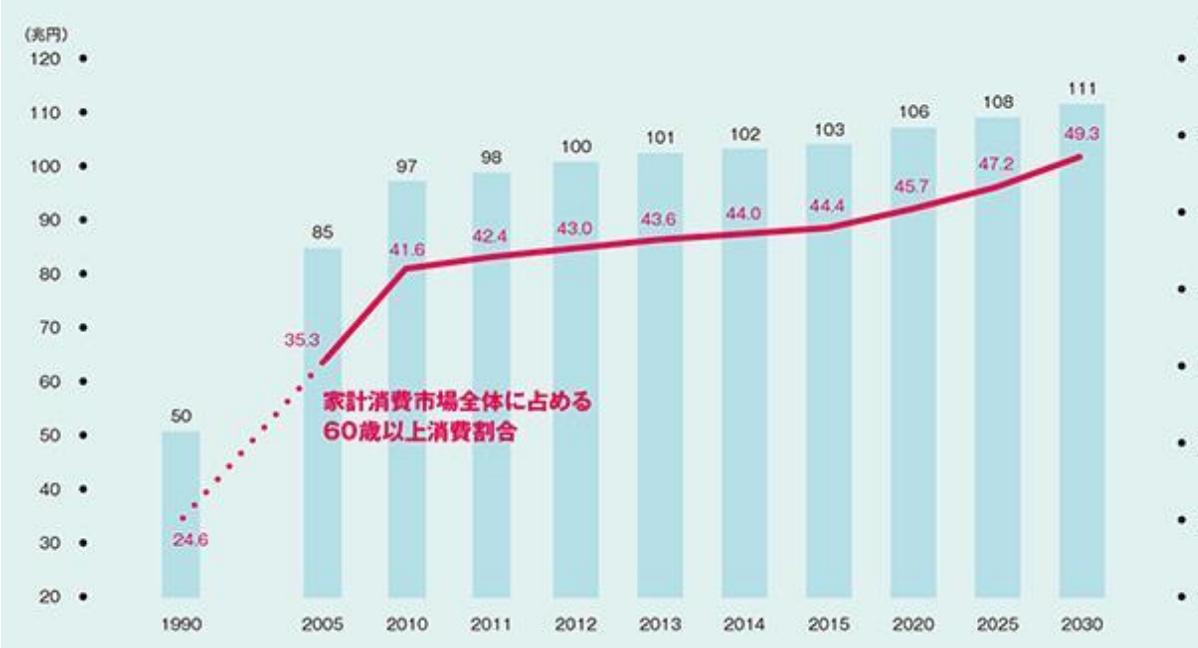
<https://www.projectdesign.jp/201512/aged-society/002561.php>

## ●年代別・単身世帯の金融資産保有額

	金融資産を保有していない世帯を含む		金融資産を保有している世帯	
	平均値	中央値	平均値	中央値
全体	941	100	1,492	500
20歳代	121	9	219	103
30歳代	594	100	912	300
40歳代	559	47	964	500
50歳代	1,391	80	2,288	555
60歳代	1,468	210	2,240	1,100
70歳代	1,529	500	2,104	1,100

出典:『家計の金融行動に関する世論調査2023年』(金融広報中央委員会)

## 今後の高齢者市場



出典:ニッセイ基礎研究所試算

## 高齢化が生む新たなビジネスチャンス

### 1. 高齢化がもたらす市場の拡大

#### ・高齢化率の上昇

- 2025年: 団塊世代が後期高齢者に
- 2060年: 2.5人に1人が65歳以上、  
4人に1人が75歳以上

#### ・高齢者の消費総額

- 現在100兆円規模、毎年約1兆円増加
- 2030年には市場全体の5割を占める見通し

### 2. 高齢者が生む新たな価値

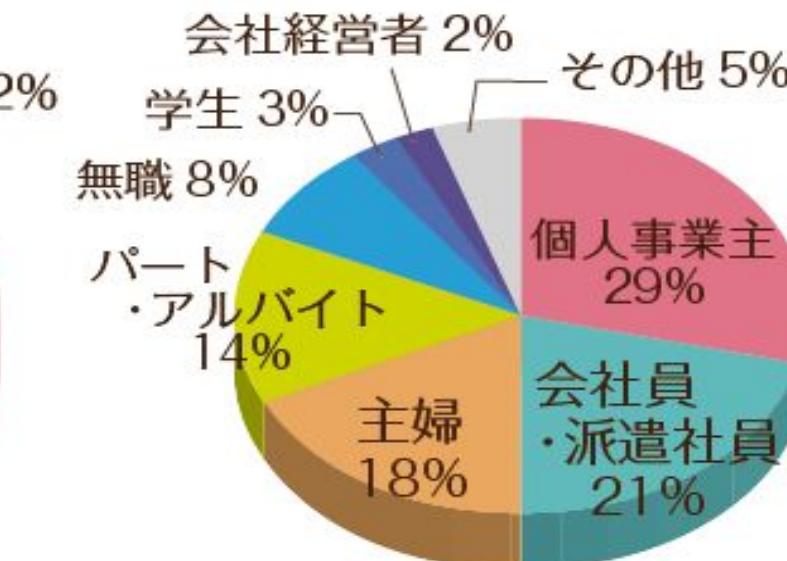
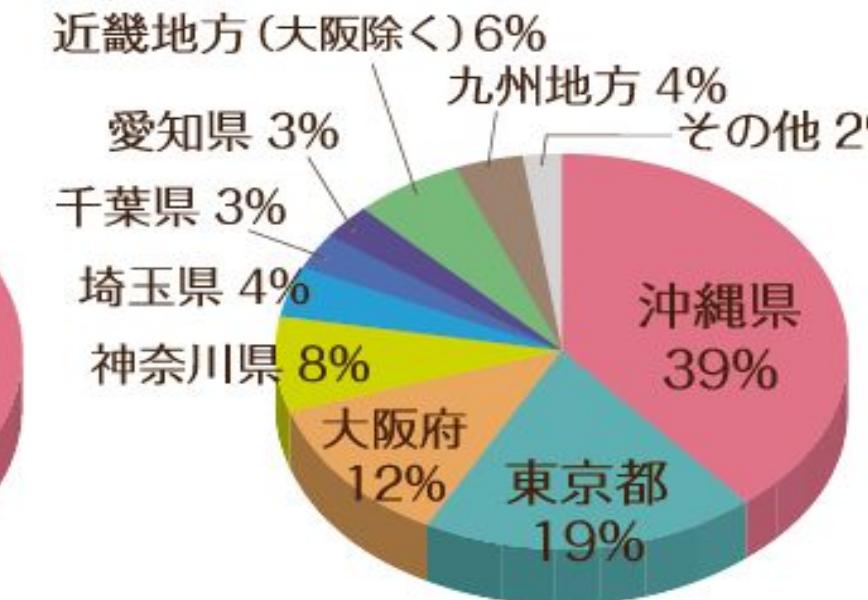
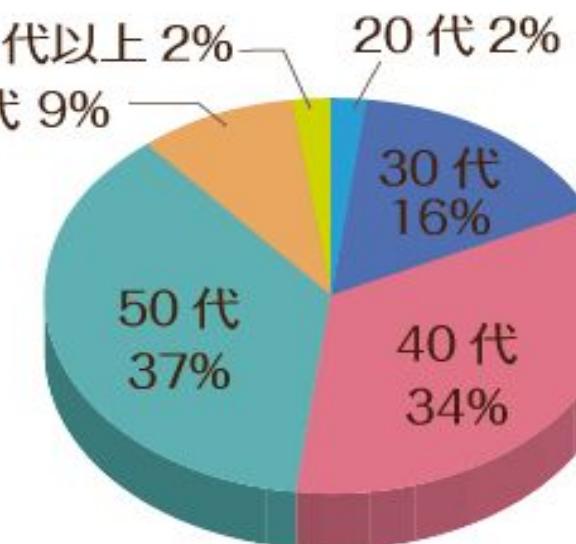
#### ・新ビジネスの誕生

高齢者のニーズや社会課題に応えるサービスが続々登場

#### ・起業する高齢者の増加

- 金融資産を活用し、自己実現や社会貢献を目指す
- 起業による収益が消費活動を活性化

## 『えら部』2020年発行分アンケート結果



※数値は表紙モデルリレー参加者と定期購読会員のアンケート633名の回答より算出しています。

## アンケート結果から考える『ココカラエラブ』のメインターゲット

### 1. メインターゲット

#### 30代～50代の女性

- ・副業や起業に関心を持つ働く層
- ・会社員や個人事業主を中心

### 2. 求められる発信

#### 地域密着型情報と 都市部への発信との両立

### 3. 注目すべきターゲット

#### アクティブシニア層(60代以降)

#### 購買力が高く、成長市場

#### 副業やキャリア支援への関心が高い

『ココカラエラブ』は、すべての「女性性を大切にする人」が、自己理解と成長を通じて、起業や副業という新たな挑戦を応援するフリーぺーパーを主軸にした成長と豊かさのプラットフォームです。

女性性とは？

**COCO**

自分の核を見つめ  
つながりを築く力

**COLOR**

多様性を受け入れ  
自分らしい色を  
表現する力

**E**

成長し  
周囲を  
エンパワーする力

**LOVE**

愛を中心に  
調和を生み出す力

これらの4つの力を通じて、私たちは「女性性」を、ただ性別に限定されるものではなく、**すべての人が持つ可能性**として定義しています。

そして、「ここから選ぶ」「心(COCO)から選ぶ」という一人ひとりが自分の人生を主体的に選び取り、  
自分らしく輝きながら新たなステージに挑戦していくことを応援していくプラットフォームの役割を果たします。目的を果たすため下記5つの手段を使います。

**フリーぺーパー**

直接的な情報提供を通じて、  
読者と広告主の架け橋と  
なります。

**イベント**

参加者同士の交流を促進し、  
ビジネスマッチングと学びの  
場を提供します。

**学び**

セミナーやワークショップを  
通じて、知識とスキルの向上を  
図ります。

**交流会**

ネットワーキングの機会を  
提供し、共に成長する  
コミュニティを形成します。

**デジタル  
(SNS WEB)**

デジタルプラットフォームを  
活用し、広範囲にわたる  
情報発信と意見交換を行います。



ココカラエラブ  
COOCOLORELOVE

### 1. 「ここから選ぶ」

このメッセージは、読者一人ひとりの個性や選択を尊重し、  
それが自分自身の道を見つける手助けをすることを目指しています。  
人生100年時代においては、多様な選択肢を持つことが重要です。  
「ココカラエラブ」は、皆様が自分らしく起業や副業に挑戦できるよう、多様な情報やリソースを提供します。

### 2. 色彩の意味

ロゴに使用されている色彩にはそれぞれ特別な意味があります。

ロビンズ・エッグ・ブルー: 喜びと希望をもたらす色

ラベンダー: 深い癒しと創造力を象徴

ミントグリーン: 新しいアイデアと幸運を呼び寄せる色

マゼンダ: 情熱を引き出し、意欲を高める色

黄色: 幸せと活力を与えるエネルギー

これらの色は、長い人生を充実させるためのポジティブなエネルギーを読者に提供し、夢を実現する力を  
引き出すことを意図しています。

### 3. 矢印の意味

ロゴの矢印は「右肩上がり」を表し、成功と豊かさを意味しています。

この矢印は、起業や副業を通じて得られる成功がもたらす笑顔を象徴しており、私たちの目指すところは、  
読者が豊かさを実感し、笑顔で未来を切り拓いていくことです。人生100年という長い時間を見据えた時、  
こうした成功はより重要な意味を持つでしょう。

『ココカラエラブ』のロゴは、多様な選択肢と個性を尊重し、成功と豊かさを象徴する矢印と、  
人生を彩る希望と情熱の色彩で未来を切り拓く力を表現しています。

『ココカラエラブ』の読者は、女性性を大切にしながら、自己理解と成長を通じて豊かな人生を追求する人々です。 「自分の核を見つめ、つながりを築く力(COCO)」「多様性を受け入れ、自分らしい色を表現する力(COLOR)」「成長し、周囲をエンパワーする力(E)」「愛を中心に調和を生み出す力(LOVE)」といった価値観に深く共感し、それを日々の生活や働き方に反映させたいと考えている人々。特に、起業や副業を目指す、または成功させたいと考える40代～60代の女性。

## 読者の特徴

**30代～60代の女性を中心**：これまでの経験を活かしながら、新しい挑戦(起業・副業)を通じて自己実現を目指す層が多い

- 沖縄の自然や文化への共感**：癒しやエネルギーを感じ、それをライフスタイルやビジネスに活かしたい
- 起業・副業への意欲**：自分らしい働き方を実現し、経済的にも精神的にも自立したい
- 「自分らしさ」や「調和」を重視**：多様性を尊重しながら、ビジネスでも自分の価値観を表現したい
- 成長意欲が高い**：自己成長を通じて周囲にポジティブな影響を与える存在になりたい

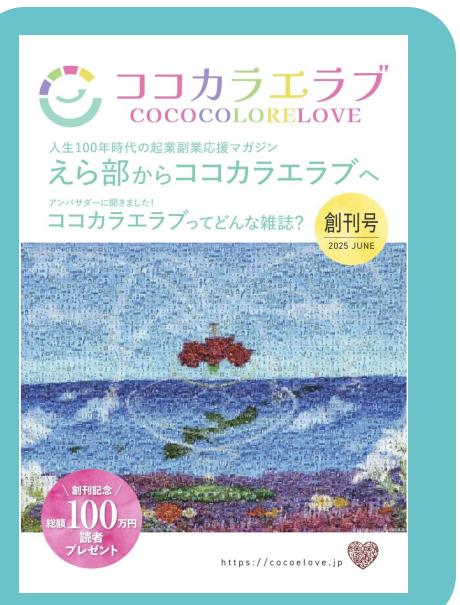
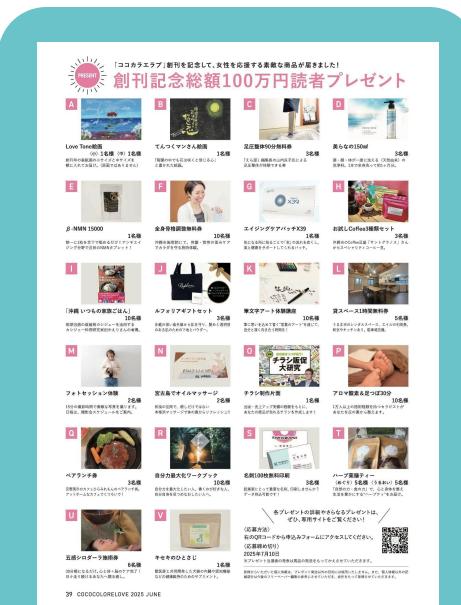


沖縄を起点に、47都道府県全てで女性性の力を大切にする起業家コミュニティを築き上げます。  
私たちは、起業家を支援する方々との連携を深め、オンラインとリアルを融合させた  
トータルサポートの輪を広げていきます。



サイズ	A4版(210mm×297mm) コート紙・オールカラー 24頁
発行サイクル	年2回(6月号 12月号)※2026年は、名古屋版発行予定
媒体価格	無料(フリーペーパー)
発行部数	初版3,000部
発行エリア	沖縄県 愛知県
発行元	株式会社クラ・モチベーション
流通方法	沖縄を含む全国の協賛店舗や企業、ココカラエラブアンバサダーに送付。 沖縄で起業したい人たち、沖縄でのビジネス展開を考える人たちへの直接配布。

# ココカラエラブの台割案



裏表紙  
48P

※純広告

編集部  
便り

## 記事企画 レンタルスペース 情報、 イベント情報

記事企画

アンバサダー  
情報、  
イベント情報

インフォ  
メーション

表紙  
※純広告

表紙 1P	表2 広告 1P	目次 1P	特集 7/20,21の ココフェス 4P	アンバサダー 特集 2P	アンバサダー 対談①沖縄の貧困 について 1P	料理関連 広告 1P	特集 平井ナナエさん 2P	オンライン スクール 特集 3P
オンライン スクール特 集 2P	アンバサダー 対談②何歳に なっても輝く私 1P	見た目 ジャンル 2P	特集 相馬純平さん 2P	ピラティス 広告 1P	アンバサダー 対談③ 身体と心の健康 1P	情報 ブランディング 1P	コワーキング・レ ンタル スペース 1P	広告 1P
広告 1P	特集 さんご葬 2P	広告 代理店 ・MLM 1P	広告 一社)移動通信 端末診断士 1P	広告 起業副業 応援コーナー 3P	広告 占い・鑑定 2P	イベント 情報 1P	情報 ココカラ エラブ祭、 会員募集 1P	巻末 編集部 だより 1P
表3 広告 1P	表4 広告 1P							

## 沖縄での起業・副業応援コーナー 掲載枠と料金

### <掲載できる内容>

起業家支援を行うすべての土業・団体・コワーキングスペース・ホテルなどが掲載できます。沖縄で起業したい人の支援や沖縄から県外で活躍の場所を拡げたい人の支援など多岐にわたり掲載できます。

### <掲載方法について>

基本はメールや電話、Zoomでの取材となります。ライターが取材に伺う場合は取材費として、掲載料金に別途一律10,000円(税別)を頂戴いたします。※県外の場合は渡航費別

サイズ	期間	1回(6ヶ月)掲載	2回(12か月)掲載※2 1回単価
1/6フォーマット	85mm×82mm	38,500円	33,000円
1/4フォーマット	85mm×128mm	55,000円	44,000円
1/2フォーマット	180mm×128mm	88,000円	77,000円
1Pフォーマット	180mm×265mm	165,000円	132,000円
1Pフリー広告※1	210mm×297mm	165,000円	132,000円

※1 広告制作費(デザイン料)・撮影費は別途お見積りとなります。

※2 2回(年間契約)単価は連続掲載厳守。前払いで2回分お支払いいただきます。毎号、掲載内容の変更は可能となります。

※料金は税込み価格表示です。

※掲載料金は、発行前にお振込みいただきます。

※金額にはホームページ掲載費用も含まれます。



起業して3年目の  
強み別 経営者診断



全国1万以上受講実績

女性には女性らしく成幸する王道がある!  
年収1,000万円起業女子の次なるマハは法人化。  
自分らしく成幸するために楽しくお金と向き合えます。  
頭の中アイデアはあふれている、どんどん色々な事業を起こしている、この順番に事業を展開していくべきいいのか?を女性経営者もあり、税理士の講師があなたの経営者としての強みを分析し、それにあわせて、数字の整理整頓を行います。

(プログラム内容)

【診断】起業して3年目の強み別経営者診断

●内容/才能分析し経営への向かい方アドバイス

●料金/(1時間)3,000円

【講座】キャッシュフロー経営講座

●内容/お金のコントロールの恒意を学ぶ

●料金/(3時間)30,000円

【数字の整理整頓】経営計画作成】

●内容/強みに合わせた経営計画作成

●料金/(6か月)300,000円

主催 株式会社MIRAMUI  
税理士 及川 始乃(おいかわもの)

webサイト

QRコード

5つのタイプ別経営アドバイス



起業副業応援

起業・副業の悩みは  
まるっとプロに聞く

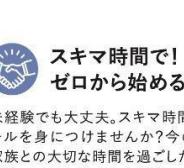


事務代行で本業集中!  
売上も整う毎日へ

建設業や税理士事務所での事務職経験から、数字の見える化や情報整理が得意。事務作業を代行し、起業家の皆様が本業に集中できる環境をサポートします。SNS運用なども対応可能。

▶事務代行のご相談はLINE公式アカウント  
かわお気軽にどうぞ!

主催 start jimu salon 安座間なおこ



スキマ時間で!  
ゼロから始める在宅ワーク

未経験でも大丈夫。スキマ時間を使って在宅ワークのスキルを身につけませんか?今月収入3万円プラスして家族との大切な時間を過ごしたいあなたへ。

パソコン初心者でもできる!

▶在宅ワークって何があるの?5選

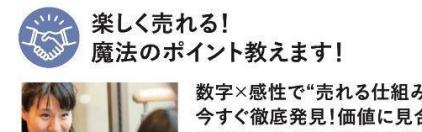
無料記事はLINEから!

主催 LINE構築・Web制作 安良城奈美

webサイト

QRコード

初心者さん向けです!



楽しく売れる!  
魔法のポイント教えます!

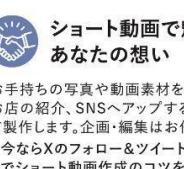
数字×感性で「売れる仕組み」を今すぐ徹底発見!価値に見合う単価設定&集客目標を無料相談!

「毎月の売上がなかなか上がらない。」「月に何円、何人集めたら理想的な収入が叶うの?...」そんなことを考えたことなかった」といわなたへ。「今持っているものを生かして楽しく売れるポイントを見つけてください。東北・秋田県の建築業界で原価管理から利益改善を実現してきた実績を持つほか、美容室などいろいろな業種で売上1字後回を実現した事例多数。数字に苦手意識があっても大丈夫。女性に喜ばれるやわらかい伝え方が好評で、「楽しく売れるポイント発見コンシェルジュ」として、ブランドづくりから価格戦略まで、数字×感性の両軸で、あなたに寄り添いながら導きます。

まずは「今までのあなたで楽しく売れる、魔法のポイントと一緒に見つけませんか? 無料相談受付中!

主催 ごきげんビジネスの案内人 しのぶん

Instagram QRコード



ショート動画で魅せる!  
あなたの想い

お手持ちの写真や動画素材を魅力的なショート動画に!お店の紹介、SNSへアップする動画など、目的に合わせて制作します。企画・編集はお任せください!

▶今ならXのフォロー&ツイートに「いいね」

でショート動画作成のコツをプレゼント!

QRコードよりXへGO!

主催 動画クリエイター 松下 素弘

webサイト

QRコード

XへGO!



思い出話に弱い店長、  
今日も涙をこらえて査定中

「そのうち使うかも」で時が経ち、気づけば棚の守り神になっていたモノを買取り、あなたの活動を後押し!

もう使わない指輪、似合わなかった香水、買って満足した家電…でもちよ待って。それ、起業や創業の資金になるかもしれません。当店では、ブランド品や化粧品、貴金属はもちろん、美顔器まで大歓迎。しかも、買取1件ごとに子ども支援団体への寄付も。あなただけではなく、子どもたちの未来もちょっと明るくなる仕組みです。

片付けのついでに、お金もスペースも、未来への余白も。手放すことで、案外いろいろ手に入るかもしれません。モノを手放せば、家が片づく。家が片づけば、頭もスッキリ。すると、やりたいことに向かう余白ができる。そんな“ちっぽけい循環”を、あなたにも。

▶ホームページお問合せフォームから、ぜひお気軽にご相談ください!

主催 有限会社シャイニング キングラム ダイレックス 豊見城店 店長 照喜名 守

webサイト QRコード

33 COOCOCOLORE LOVE 2025 JUNE

### 沖縄の起業家紹介コーナー 掲載枠と料金

#### <掲載できる内容>

沖縄で起業した人3年以内の方々を紹介するコーナーです。

起業した業種は基本的に問いませんが、できるだけ同業種は1~2社掲載で考えております。

先着順です、

#### <掲載方法について>

基本はメールや電話、Zoomでの取材となります。ライターが取材に伺う場合は取材費として、掲載

料金に別途一律10,000円(税別)を頂戴いたします。※県外の場合は渡航費別

サイズ	期間	1回(6ヶ月)掲載	2回(12か月)掲載※2
		1回単価	
1/6フォーマット	85mm×82mm	38,500円	33,000円
1/4フォーマット	85mm×128mm	55,000円	44,000円
1/2フォーマット	180mm×128mm	88,000円	77,000円
1Pフォーマット	180mm×265mm	165,000円	132,000円
1Pフリー広告※1	210mm×297mm	165,000円	132,000円

※1 広告制作費(デザイン料)・撮影費は別途お見積りとなります。

※2 2回(年間契約)単価は連続掲載厳守。前払いでの2回分お支払いいただきます。毎号、掲載内容の変更は可能となります。

※料金は税込み価格表示です。

※掲載料金は、発行前にお振みいただきます。

※金額にはホームページ掲載費用も含まれます。



The image shows two magazine spreads from the '沖縄の起業家紹介コーナー' section. The top spread features a large advertisement for 'Hotel' with a 1/6 page format (85mm x 82mm), priced at 33,000円 for a 12-month contract. The bottom spread features a large advertisement for 'Ray Colors Glass Art' with a 1/2 page format (180mm x 128mm), priced at 77,000円 for a 12-month contract.

## 起業する人向けのオンラインスクール情報

### <掲載できる内容>

「好き」を仕事にしたい人のオンラインスクール情報コーナーです。自分の好きを探し、それを職業にしようとしている人たちのためのスクール情報を掲載します。

### <掲載方法について>

お客様自身で作っていただく広告になります。下記の入稿フォームから必要情報(テキスト・写真・リンク先など)を入力して送信ください。

\*実際に掲載される記事はご確認頂きますが、大幅な修正につきましては別途、作業料金を請求させて頂きますのでご注意ください。

\*7つのカテゴリーからお選びください。

【美容】【WEB・動画】【SNS】【癒し】【趣味】【自己啓発】【ビジネス】

サイズ	期間	1回(6ヶ月)掲載	2回(12か月)掲載※2 1回単価
1/6フォーマット	85mm×82mm	38,500円	33,000円
1/4フォーマット	85mm×128mm	55,000円	44,000円
1/2フォーマット	180mm×128mm	88,000円	77,000円
1Pフォーマット	180mm×265mm	165,000円	132,000円
1Pフリー広告※1	210mm×297mm	165,000円	132,000円

\*1 広告制作費(デザイン料)・撮影費は別途お見積りとなります。

\*2 2回(年間契約)単価は連続掲載厳守。前払いで2回分お支払いいただきます。毎号、掲載内容の変更は可能となります。

\*料金は税込み価格表示です。

\*掲載料金は、発行前にお振込みいただきます。

\*金額にはホームページ掲載費用も含まれます。

 営業もSNSも不要!  
ストレスフリー集客法

SNS疲れを解消!  
ストレスフリーで売れる集客法でビジネスと運命を切り開く、ひとり起業家のヒント

ホームページも資料もなし、SNS発信もゼロ!それでも売れる"逆転の集客法"をあなたに。私は11年で300名以上の商品・サービスが整っていない起業家さんに「自分らしい売れる形」を作るサポートをしてきました。やる気はシンプルな3ステップだけ。商品設計からファンnel構築まで、ビジネスの基礎から丁寧に伴走。一人一人に合わせて、"その人ならでは"の売り方と一緒に作ります。実際、ゼロからスタートして、たった3回の商談で成約が生まれた例も。SNS疲れ・情報疲れしている人にこそ届いてほしい内容です。あなたのビジネスが、もっと楽しく、もっと自然に、売れる未来へ進み出します。

▶「売り込まずに売れる仕組み作り」 webサイト  
を体感できる無料講座はQRコードから。  


主催 Qualitylifelabo 白石幸太郎

 オンラインで学べる  
スクール&養成講座  
時間をムダにしない、かしこい学び方

 先生のための  
セカンドキャリア個別相談会

退職してからのセカンドキャリアには、コーチングが最適。  
コーチング歴9年の講師が教える成功法則  
<コーチングを身につけることで得られること>  
①自己成長の促進/自分自身を深め理解し、成長することができます。新たな視点を得ることで、退職後の人生に対する期待が広がります。  
②他者支援のスキル向上/生徒や同僚をサポートする能力を向上します。教育の現場で培ったコミュニケーション能力を活かし、他者の成長を助けることができます。  
③新たなキャリアの選択肢/独立したコーチとして活動する道や、企業内の人材育成に携わる道など、さまざまなキャリアパスを提供します。オンラインでのサポートも充実しており、柔軟な働き方が可能です。  
先生のセカンドキャリアをオーダーメイドで全力サポートします。人生を自分で切り拓きたいのならコーチング!  
現在、zoomまたはLINE個別相談会(30分)  
実施中!お問い合わせ、お待ちしております。

主催 キャリアコーチ 金城 実佳

 あなたの手が癒しになる  
アニマルレイキ®入門セミナー

アニマルレイキ®は、手のぬくもりで心と体をやさしく癒すヒーリング、初めてでも大丈夫。  
動物の気持ちや不調を感じ取る不思議な感覚を体験できます。

▶ ココカラエラブを見たで、  
今なら 5,500円を4,500円に!  
主催 アニマルレイキ®協会認定ティーチャー 煙瀬ひろこ



 好き×直感で  
自分らしく生きる仲間を募集中

自立したい人を伴走し250名以上の実績!  
「毎月美容院に行ってトゥルトゥルな髪を取り戻し、友だちランチへ行ける秘訣」を無料でプレゼント中。  
好きことで自立し人生を得るためにまずは天性診断でチェック!  
▶ 診断無料!公式LINEへ今すぐ登録  
主催 週末起業家 小笠原 煉(れん)



 「色」で分かる!  
大人と子どものコミュニケーション

不登校・反抗期…何をしても響かない。  
そんな時に頼る「色」の心理学。  
子ども理解のヒント、ここにあります。  
不登校や反抗期…子どもが何を考えているのか分からず、イラマラしたり、口調が強くなってしまった、どう声をかけていいのか悩んでいませんか?キューピックを使った色彩心理療法は、「色」を通して「心がわかる」ツール。1万人以上の実証データをもとに開発。35年以上の実績があり、国家資格としてもいいほどの信頼性があると言われています。「色」をヒントに子どもの気持ちがわかるようになると、今までのイラマラが減り、「もうなんだね!」と受け入れられるようになります。言葉で伝えてくれなくとも、色でお子さんの気持ちがわかり、言葉がけのパターンや引き出しに変化が出てきたというお声もいたいでいます。オンラインで講座を受講することもできます。  
▶ 詳細はQRコードから!  
主催 セレクトカラーズ 郷原りえ



 レッスンの仕事だけで  
生活できたら嬉しい?

レッスン疲れ、生徒増えない、将来不安…これ、あることをやってないからです!インスタ集客?知名度?実績?違います!全部解決するたった一つの力を伝授します!  
あなたの情熱・生徒の人生を変える!!  
週一レッスン生活の講師を目指すための全ジャンル対応型個別相談プレゼント!  
主催 株式会社45th



 頑張らなくてもまわる!  
起業スタイルづくり

ITサポート歴20超の講師が丁寧に教える「リザーブス・トック入門セミナー」メルマガだけじゃなく!  
「リザースト」で簡単に予約管理・顧客管理ができます!  
沖縄在住のリザースト公認トレーナーとして、あなたの講師・セラピストとしての成功を全力でサポートします。  
主催 てるやともこ



 恋に悩める、  
あなたの背中を押します!

コンサル実績3,000件超え!元銀座No.1ホステスが個別レッスン♪恋愛が苦手でもゼロから理想の彼女を作るための3つのステップ動画プレゼント中!  
▶ あなたの専用恋愛アクションプラン作成  
無料ワークショップ受付中!  
公式LINEを今すぐcheck!  
主催 恋愛モテコーチ♡ みーみ



## 起業する人向けのリアルスクール情報

### <掲載できる内容>

「好き」を仕事にしたい人のリアルスクール情報コーナーです。自分の好きを探し、それを職業にしようとしている人たちのためのスクール情報を掲載します。

### <掲載方法について>

お客様自身で作っていただく広告になります。下記の入稿フォームから必要情報(テキスト・写真・リンク先など)を入力して送信ください。

※実際に掲載される記事はご確認頂きますが、大幅な修正につきましては別途、作業料金を請求させて頂きますのでご注意ください。

※7つのカテゴリーからお選びください。

【美容】【WEB・動画】【SNS】【癒し】【趣味】【自己啓発】【ビジネス】

サイズ	期間	1回(6ヶ月)掲載	2回(12ヶ月)掲載※2 1回単価
1/6フォーマット	85mm×82mm	38,500円	33,000円
1/4フォーマット	85mm×128mm	55,000円	44,000円
1/2フォーマット	180mm×128mm	88,000円	77,000円
1Pフォーマット	180mm×265mm	165,000円	132,000円
1Pフリー広告※1	210mm×297mm	165,000円	132,000円

※1 広告制作費(デザイン料)・撮影費は別途お見積りとなります。

※2 2回(年間契約)単価は連続掲載厳守。前払いで2回分お支払いいただきます。毎号、掲載内容の変更は可能となります。

※料金は税込み価格表示です。

※掲載料金は、発行前にお振込みいただきます。

※金額にはホームページ掲載費用も含まれます。

#### 筆文字アートコーチになる選択!



筆文字で言葉に“命”を宿す、あなたの人生経験を“価値”に変える新しいスタイル、一緒に始めませんか?

「筆文字って、趣味で終わるものだと思ってた」「コーチングを学んだけど、どうやって活かせばいいか分からない」「本当に当たる筆文字アートコーチになる」といった想いをお伝えします。

筆文字×コーチングの新しい可能性を提案するのが『筆文字アートコーチ』です。

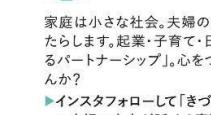
筆で想いを込めて書く「言葉のアートを通じて、自分と深く向き合い、誰かの心に寄り添える。自分の経験や感性そのものが”人の役に立つ力”となる—それがこの講座の最大の魅力です。今回スタートする【筆文字アートコーチ養成講座】では、NLPやマインドサポートのエッセンスを盛り込み、半年間で「人の変化をサポートできる私」を目指します。

ぜひ一度、体験セミナーにお越しください。

主催 筆文字アートコーチ 名賀真あす香

webサイト QRコード QRコード

#### 夫婦の学びが2人の成長と幸せな未来をつくる



家庭は小さな社会。夫婦の絆が家庭にやさしい笑顔をもたらします。起業・子育て・日常生活で夫婦の絆を育む方法を紹介します。

▶インスタフォローして「きづな」とDMした方へ夫婦の本音が話せる魔法のシート進呈。

主催 比嘉 三紗

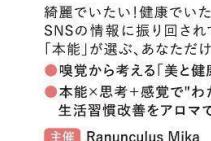
Instagram QRコード QRコード

Seed of Love Bonds Association

夫婦ふたりの未来のために持続可能なつなぎを作る

webサイト QRコード QRコード

#### 五感の入り口から始まる優しいセルフケア



綺麗でいい! 健康でいい! そう願うのは本能です。

SNS情報に振り回されてしまいませんか? あなたの自身の「本能」が選ぶ、あなただけの整え方を始めましょう♪

●嗅覚から考える「美と健康」

●本能+思考+感觉で“わたし”に選る

生活習慣改善をアロマで提案

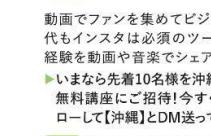
主催 Ranunculus Mika

Instagram QRコード QRコード

Ranunculus Mika

香りの力で癒やし

#### 沖縄在住の方! インスタ運用のお悩みは卒業!



動画でファンを集めてビジネス収益アップ! シルバー世代もインスタは必須のツール! あなたの魅力や人生の経験を動画や音楽でシェア! 日常の趣味を動画で投稿!

▶いまなら先着10名様に沖縄で開催している

無料講座にご招待! 今すぐインスタをフォローリーして【沖縄】とDM送ってね!

主催 シルバー世代SNSサポーター Hitomi

Instagram QRコード QRコード

楽ししく学べます!

#### 人生設計のプロと描く、理想の未来!



「人生100年時代の資産形成」

安心して豊かに暮らすための資産形成と一緒に考えませんか? アクティビシニアの未来を全力で応援します!

ソニー生命保険㈱那覇ライフプランナーセンター第1支社

〒900-0006那覇市おもろまち1-1-12

ライフプランナー 那覇新都心センタービル5F

大城 康実 098-862-5481/090-3794-4170(大城)

E-mail:takumi\_oshiro@sonylife.co.jp

SL2803-3350-7992

SCAN HERE

QRコード

15 COOCOCOLORE 2025 JUNE



### 沖縄でリアルで学べる起業情報

リアルで学ぶって、やっぱり強い

#### 守りながら殖やすための金融の基礎知識



変化の時代、お金の不安に終止符を!  
世界視点で学び、安心して未来に向かう資産運用をはじめよう!

賢い女性はお金の守り方を知っている知らないと損! 資産運用の5ステップ~

セミナー受講後は200名以上の前で講演した講師が、あなたの状況に合わせた具体的なマネーブラントアドバイスします。

●開催方法:オンラインまたは対面

●料 金/通常価格3,500円を

ココカラエラブ掲載記念 3,000円

(こんな方におすすめ)

■貯金はあくまで普通預金に預けっぱなし

■老後資金に心配がある人

■NISAやiDECOを始めていいのかわからない人

(学ぶ内容)

■日本の経済の現状を知る

■資産を守る世界の知識を身につける

■資産運用を始める前に知っておく5ステップ

webサイト QRコード QRコード



マネーミニセミナーの様子

#### 沖縄で15年 信頼の技術を16時間で伝承



2店舗のオーナーが直接教える、収入にもつながる“美のプロ技”をやさしく伝授。

約20,000人に施術してきた経験から、選ばれる続ける人気メニューを2つに厳選。「全身リンパマッサージ」または「フェイシャル」の2コースを、それぞれ16時間で無理なく習得できます。

未経験の方でも安心して学べる内容です。働きながらでも受講できる柔軟なカリキュラムで、美容の技術に加え、エステ事業で成功するためのポイントや、独立・副業のためのサポートも充実。技術修習後は、サロンでのインターナル勤務も可能。

自分を満たしながら、人を美しくする。そんな“心地よい働き方”を沖縄。

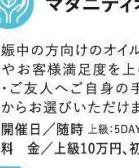
美容を仕事にしたいあなたの一步を丁寧に応援します。

主催 Siesta 代表 仲宗根尚子

Instagram QRコード QRコード

ボディリンパマッサージ

#### マタニティオイルケア講習



妊娠中の方向けのオイルトリートメント講習。サロンの集客やお客様満足度を上げたいセラピスト用講座とご家族・ご友人へご自身の手で施しを差し上げたい初級講座をお選びいただけます。

●開催日/随時 上午5DAY、初級1DAY

●料 金/上級10万円、初級3万円(認定証付)

主催 プライベートサロン ECLAT

QRコード



人とチームの自分力最大化カンパニー KURA-MOTIVATION

### 起業副業を目指す人を応援する求人情報

#### <掲載できる内容>

起業や副業OKな会社の求人情報ページです。

#### <掲載方法について>

お客様自身で作っていただく広告になります。下記の入稿フォームから必要情報(テキスト・写真・リンク先など)を入力して送信ください。

※実際に掲載される記事はご確認頂きますが、大幅な修正につきましては別途、作業料金を請求させて頂きますのでご注意ください。

※7つのカテゴリーからお選びください。

サイズ	期間	1回(6ヶ月)掲載	2回(12か月)掲載※2 1回単価
1/6フォーマット	85mm×82mm	38,500円	33,000円
1/4フォーマット	85mm×128mm	55,000円	44,000円
1/2フォーマット	180mm×128mm	88,000円	77,000円
1Pフォーマット	180mm×265mm	165,000円	132,000円
1Pフリー広告※1	210mm×297mm	165,000円	132,000円

※1 広告制作費(デザイン料)・撮影費は別途お見積りとなります。

※2 2回(年間契約)単価は連続掲載厳守。前払いで2回分お支払いいただきます。毎号、掲載内容の変更は可能となります。

※料金は税込み価格表示です。

※掲載料金は、発行前にお振込みいただきます。

※金額にはホームページ掲載費用も含まれます。



これから活躍する  
起業家女性を  
応援します!!

『沖縄を良くしたいチーム』募集中

海が見渡せる至福の場アクシルームが無料!



セカンドビジネスとして活用できるビジネスが豊富!



仲間と楽しく学びながらスキルUP!



新ジャンルでビジネスのチャンスを!



お申込み方法



お申込みは公式LINEから  
公式LINEに友達追加後にフルネームと  
ふりがなをトークから送信してください。

一般社団法人 アクシユいま～る沖縄

### <掲載できる内容>

企業・団体・個人の商品やサービス、店舗や施設の宣伝に貴社で制作された広告をそのまま掲載いただけます。編集部で企画から取材および撮影、広告デザインまで承りますのでご相談ください。

### <掲載方法について>

貴社でご用意頂いた広告データを編集部にメールで送付ください。弊社で広告を制作する場合は、見積もりを致しますのでお気軽にお申し付けください。

表4	210mm×297mm	220,000円
表2・表2対向	210mm×297mm	172,000円
表3・表3対向	210mm×297mm	165,000円

※1 広告制作費(デザイン料)・撮影費は別途お見積りとなります。

※2 2回(年間契約)単価は連続掲載厳守。毎号、掲載内容の変更は可能となります。

※料金は税抜価格表示です。ご請求時に消費税を申し受けます。

※掲載料金は、発行前にお振込みいただきます。

※ホームページ掲載費用も含みます

表1 (表紙)	表4 (裏表紙)
------------	-------------

表3 (表4の裏)	表2 (表1の裏)
--------------	--------------



### 企業紹介特集記事広告

#### <掲載できる内容>

特集記事としてご紹介させていただくページです。商品サービスの宣伝だけでなく、人柄やサービスの概要もお届けしていくプランです。

#### <掲載方法について>

インタビュー取材込みの料金になります。

1P	210mm×297mm
見開き2P	210mm×297mm×2
見開き3P	210mm×297mm×3
表紙付きプラン1P	210mm×297mm
見開き2P	210mm×297mm×2
見開き3P	210mm×297mm×3

- ※ 掲載料・広告制作費(デザイン料)・撮影費・インタビュー費別途料金が発生します。詳細は、面談時にお伝えいたします。
- ※ 表紙付き媒体資料プランの場合印刷費は別途必要になります。
- ※ 料金は税込価格表示です。 ※掲載料金は、発行前にお振込みいただきます。
- ※ ホームページ掲載費用も含みます



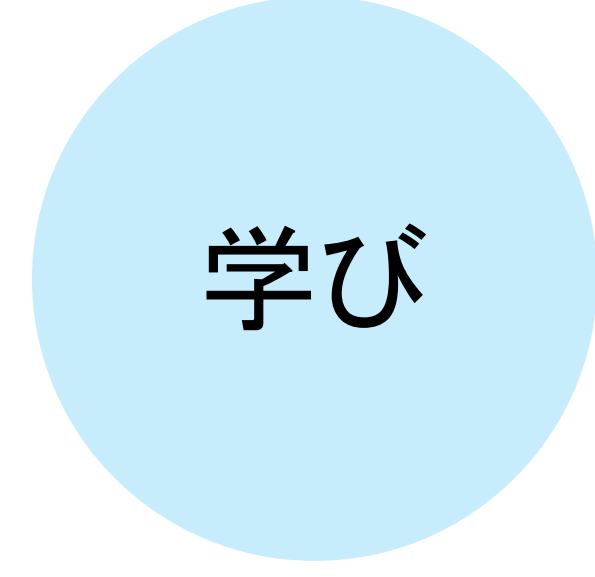
## 年間発行スケジュール

ココカラエラブは、年に2回沖縄で発刊する季刊紙となります。

	発行号	発行予定日	校了(校正の終了)	広告申込締切(広告枠決定)
2025年	4月号(沖縄)	2025年4月29日(火祝)	2025年4月21日(月)	2025年3月28日(金)
	12月号(沖縄)	2025年12月18日(木)	2025年12月5日(金)	2025年11月14日(金)

※発行予定日や校了・申込締切日は変更になる場合もございますが、その場合は予めご報告致します。

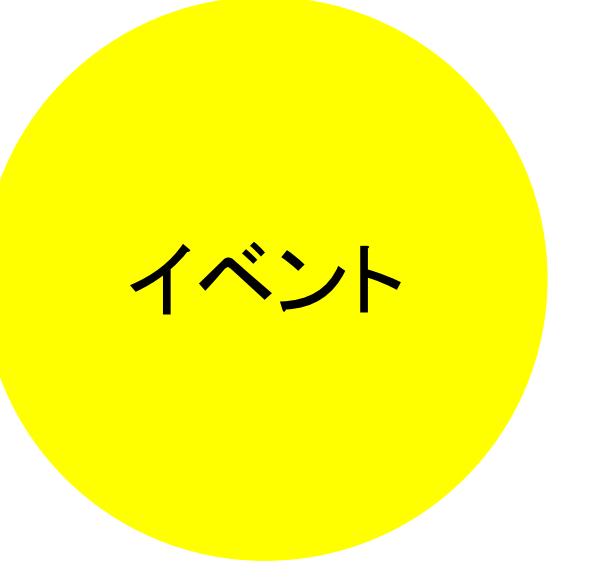
起業家の夢をサポートするオールインコミュニティ



学び



場所



イベント



広告

得意と好きをシゴトに「ワタシらしい働き方」を望む方のための学びのコミュニティ。

ココカラエラブの掲載とココカラエラブ祭の参加、そしてコワーキングスペースの利用も無料でついてきます。会員になるとご自身にあった学びのコミュニティに参加できます。

自分サイズで自分らしく家族と幸せになる起業・副業を目指す方や、

小さくても質のよいオリジナリティー溢れるサービスを提供する方が会員です。

会員様には、起業やビジネスの継続に必要な情報や仲間、活動の場、

お客様との出会いを提供。人と社会と繋がり自分らしい働き方・生き方をみつける場所となっています。



**入会金 13,200円  
資料代 26,400円  
1年間の会費 330,000円(税込)～  
※分割払いも承ります。( 24回払いまで)**

とりあえず何かを始めたい人のためのキッカケになる場所

得意と好きをシゴトに「ワタシらしい働き方」を望むけれど、何から始めたいか  
わからない人向けのカルチャースクール。

自分サイズで自分らしく家族と幸せになる起業・福業を目指す方や、  
小さくても質のよいオリジナリティー溢れるサービスを提供する方が  
気軽にはじめられる場所を目指します。

カフェひらみれもんの美味しいランチ付き。この場所で自分の  
可能性を探すことができます



## 広告主(スクール・企業)と読者をつなぐ出会いの場

ココカラエラブ祭とは、「ココカラエラブ編集部」が企画し、その読者が実行委員として主催していきます。県内外の教室・スクールが一堂に集まり、全て無料で体験できるという年に一度の起業・副業を応援するイベントです。事前予約プレゼントや豪華プレゼントが当たるスタンプラリーも用意し、来場者が気軽にお得に楽しめるよう、工夫を凝らしていきます。



## 2026年1月18日(日) 沖縄

出店料 3万円(税別)～  
※椅子、机、コンセント  
使用料含む  
※広告主優先になります。



ココカラエラブ お問い合わせはこちら

住所

沖縄事務所: 〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜3-1-10  
株式会社クラ・モチベーション ココカラエラブ事務局宛

電話: 098-943-0006(沖縄事務所)

お問い合わせ時間: 午前10時より午後6時

メールアドレス: [info@kurajun.co.jp](mailto:info@kurajun.co.jp)

ホームページ: <https://www.kurajun.co.jp/>



## TO BE HAPPY

全てはみんなのハッピーのために

16期START

株式会社クラ・モチベーション 会社概要



人とチームの自分力最大化カンパニー  
**KURA-MOTIVATION**

# 代表 倉持淳子プロフィール

## 「ぐるなびで連続60ヶ月目標達成！伝説の営業ウーマン」

明治大学卒業後、数社を経験し、2001年より飲食関係の情報サイト、株式会社ぐるなびに入社。歩合制の営業職になる。

腰掛のつもり、不満や満たされない充足感、やる気なしといった状態で会社ではお荷物的存在だったのが、あるクライアントとの出会いから、営業に関する考え方、会社に関する考え方の変化し、思考行動が変わったことにより、入社2年目に社内初の年間MVPを取得。翌年には、営業のチームリーダーとなる。その年以降、4年連続、年間チーム達成記録を樹立。

入社5年目にして、約80名のグループマネージャーに就任。社内初のグループ年間達成記録を樹立。計60ヶ月連続達成記録を持つ。

退社直前年度にはそれまで万年50%の達成率であった東日本地域の統括マネージャーに今までの業績を買われて抜擢。

3カ月目にして、会社初の地方ブロック月次達成を果たし、100年に一度の不況と言われ広告予算が削減されている中、昨対で167%の売上UPを果たした。2009年9月11日、自分力最大化カンパニー株式会社クラ・モチベーション設立。現在、東京、名古屋、沖縄を拠点にし、自分力をあげるための各種セミナー・コミュニティを主催。

セミナー・講演・コンサルティングを通じて、人とチームの自分力最大化に貢献しています。



- 1971年 2月15日生まれ
- 1994年 明治大学文学部文学科演劇学専攻卒業
- 1995年 大手事務機器総合商社へ営業事務として派遣勤務。営業の仕事の面白さに目覚める。
- 1998年 伊藤忠テクノサイエンス株式会社(CTC)に正社員営業として入社。
- 2001年 株式会社ぐるなびに入社。
- 2003年 会社初MVPを受賞。その後、東京のチームリーダーから、東京統括リーダーへ。
- 2008年 東日本統括リーダーへ就任。  
今まで50%未満の達成率だったブロックを達成に導き、前年対比167%UPを果たす。
- 2009年 9月11日、自分力育成カンパニー株式会社クラ・モチベーション設立。
- 2010年 9月現在、熱海市アドバイザー就任。
- 2012年 セミナー・コンサルティング・地域活性と活動の幅を広げる。
- 2016年 経営者のための営業売上UP俱楽部、クラジュンの目標達成俱楽部スタート。
- 2022年 沖縄宜野湾市にザ・プレイス沖縄宜野湾スタート



# 代表 講演・セミナー実績

クラ・モチベーション創業時から過去11年間で延べ人数30000人以上の方々の前でセミナー、研修を行っています。

ご依頼先は、多業種。講演・セミナー内容も「営業」「女性のキャリア支援」「リーダー向け」と多岐にわたります。

## 保険・金融系

- 日本生命相互会社 ■住友生命保険相互会社 ■日本興亜労働組合 ■共栄火災海上保険株式会社
- あいおいニッセイ同和損害保険株式会社労働組合 ■富国生命保険相互会社 ■SMBC日興証券株式会社
- アメリカンファミリー生命保険会社 ■株式会社 北陸銀行



## 出版・サービス・商社系

- 株式会社 朝日新聞社 ■株式会社ぐるなび ■株式会社マイナビ ■株式会社ダイヤモンド社
- 株式会社インテリジェンス ■株式会社山陽百貨店 ■株式会社賃金管理研究所 ■JFE商事株式会社

## メーカー・通信・物流系

- 富士ゼロックス株式会社 ■株式会社エヌ・ティ・ティ・ドコモ ■株式会社ホームロジスティクス ■東邦ガス株式会社

## 美容系

- 株式会社メークエンドウ ■クオレ株式会社 ■株式会社ポーラ

## 商工会議所

- 東京商工会議所 (目黒 大田 杉並 港 文京 江戸川 荒川 中野 豊島 各支部)
- 鹿児島商工会議所 ■加茂商工会議所

その他多数



## アンケート結果

(目標達成力強化セミナー 東京商工会議所港支部)

Q1. 本日のセミナーの感想をお聞かせください。

	回答者数	構成比
①大変参考になった	40	80.0%
②まあまあ参考になった	9	18.0%
③普通	1	2.0%
④あまり参考にならなかった		0.0%
⑤全く参考にならなかった		0.0%
合計	50	100.0%

Q2. 講師について感想をお聞かせ下さい。

	回答者数	構成比
①わかりやすい	48	96.0%
②普通	2	4.0%
③ややわかりにくい		0.0%
④わかりにくい		0.0%
⑤その他		0.0%
合計	50	100.0%

Q3(Q1についてその理由をお聞かせ下さい)

- ・とても判り易かったです。
- ・目標の具体的な企て方、達成方法、モチベーションアップ。
- ・元気が出る。
- ・内容が分りやすく、聞き易くあつと言ふ間の時間でした。色々と持ち帰ることができました。
- ・具体的でしたので、すぐに実践できると思いました。
- ・目標設定の定め方、失敗の考え方。

# 地域の自分力最大化プロモーション実績

## 2012年1月 热海移住促進プロジェクト 「热海时间」webサイト&パンフレット プロデュース

热海市役所様よりご依頼  
热海の魅力を、実際の移住者 倉持淳子の視点から抽出し、  
「今日から始まるONとOFF」をキャッチフレーズとしました。

観光ガイドには載っていない热海の魅力を移住者の  
インタビューを中心に掲載しています。

<http://www.city.atami.shizuoka.jp/atamijikan/>



## 2012年3月 伊豆観光推進協議会 様より

伊豆観光PRサイトを ぐるなび内に作成するお仕事を受託しました。  
クラ・モチベーションとしても伊豆全体を取り扱い伊豆の魅力を訴求しました。



## 2012年9月 热海観光协会様のfacebookページ構築サポート

热海4姉妹が、热海観光の魅力を語るという  
コンセプトで热海市観光协会様のfacebookページ 構築

